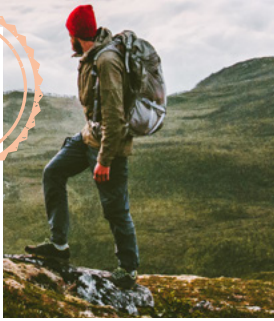
RANDOFESTIVAL L'ESPACE CONFÉRENCE



VENDREDI 22 MARS

14H15

Les plus belles randonnées autour de Lyon

Lionel & Axel FAVROT et la librairie Raconte-moi la Terre

Lionel FAVROT a déniché pour vous les plus belles randonnées à quelques encablures de la capitale des Gaules. Il vous présentera quelques-uns des 30 itinéraires de randonnée pédestre de tous niveaux recensés dans son guide parmi les plus beaux, tant pour la variété et la beauté des paysages traversés que pour leur richesse naturelle ou patrimoniale. De quoi rassasier vos envies de découvertes !

15H15

FFRandonnée - De l'aménagement des sentiers à MaRando

Thierry Lesellier, Jérémie Penninckx, Corinne Mure-Ravaud

Entretenir et pérenniser le patrimoine des itinéraires de randonnée en France. Témoignage de terrain : comment les bénévoles de la FFRandonnée entretiennent et balisent les sentiers puis les numérisent pour une exploitation dans les outils numériques ?

Valorisation des parcours balisés sur MaRando (Genèse de l'application et les 5 chiffres clés, La présentation des quelques fonctionnalités de base, La fiche des parcours digne d'intérêt Rando.

Co-construction d'une offre de territoire avec les collectivités (Exemple du comité FFRandonnée du Rhône avec la Métropole de Lyon)

16H15

Vivez une micro-aventure insolite entre terre et mer !

David Fily et Sophie Fournier (Les Sentiers de la Mer)

Randonnez la journée et retrouvez chaque soir votre voilier et son hôte ainsi que vos affaires au port suivant. Grâce à cet hébergement itinérant en demi-pension, découvrez le littoral français dans les yeux d'un amoureux de son bassin de navigation : votre plaisancier hôte. De la Méditerranée à la côte Atlantique, une idée originale en résonance avec la nature et avec une empreinte carbone minime.

17H15

Randonnées estivales en Queyras : planifiez votre tour sur le GR58

Christophe Legue et Boris Poussou, accompagnateurs en moyenne montagne et spécialistes du Queyras (Destinations Queyras)

Présentation du Queyras sous toutes ses formes pour que les personnes qui souhaitent en faire le tour aient toutes les clés de réussite pour organiser leur randonnée : choix du parcours (village de départ, étapes, ravitaillement, portage des bagages, variantes du GR58), comment se rendre dans le Queyras, niveau requis, période idéale, hébergements, sécurité et conseils (météo, passages aériens, difficultés techniques), mode d'itinérance (à pied, en VTT et e-bike, trail....), l'équipement du randonneur pédestre, réglementations du Parc naturel Régional du Queyras (bivouac, chiens, feu), sites web à connaître... Tout ce qui vous aidera indiscutablement dans votre organisation.

SAMEDI 23 MARS

11H15

MADATREK, l'aventure au long cours en famille

Alexandre Poussin

Alexandre et Sonia Poussin sont partis avec leurs deux enfants alors âgés de 6 et 9 ans faire le tour de Madagascar à pied, accompagnés par une charrette tirée par des zébus, afin de réaliser une série documentaire sur la diversité des cultures et des paysages ainsi que sur l'exceptionnelle biodiversité de cette île continent. En quatre ans, ils ont réalisé 5 000 km à travers des hauts plateaux, des brousses sèches, des jungles, des déserts, des marécages et des montagnes acérées.

A partir d'un extrait de leur série de 16 épisodes de 52', Alexandre présentera les avantages et les inconvénients d'emmener sa famille pour un voyage au long cours.

14H15

Entre randonnée et trail, découvrez le fast hiking (ou randonnée rapide)

Perrine Desmoulins (FFRandonnée)

Venez découvrir le fast hiking, ses codes, son matériel et son terrain de jeu ! Cette nouvelle activité de randonnée s'adresse aux sportives et sportifs qui aiment se lancer des défis en essayant de parcourir en autonomie un itinéraire, monter sommet avec un rythme soutenu ! La Fédération Française de Randonnée Pédestre se lance dans son développement et vous propose de vous le décrypter !

15H15

Itinéraires pour pédaler le nez au vent !

Olivier Godin et la librairie Raconte-moi la Terre

Olivier Godin a sillonné la France, l'Europe et les chemins de Compostelle à vélo ! Suivez les itinéraires qu'il vous recommande et osez l'itinérance à la force des mollets ! Sur les pistes cyclables et sur les routes, la « petite reine » est le nouveau sésame du tourisme durable. Partir en vacances en pédalant ? L'idée fait son chemin et Olivier va vous en ouvrir la porte.

16H15

Table ronde : Pourquoi partir sur les chemins de Compostelle ?

Alexandre Poussin (écrivain voyageur), Sabine Vialatte et Hervé Desbrest (Compostelle en Rhône-Alpes).

Il y a autant de raison de « faire Saint-Jacques » que de pèlerins, que ce soit seul, en famille ou entre amis. Introduite par la présentation d'un petit film de 7 minutes intitulé «12 conseils pour se préparer au chemin de Compostelle», la table ronde évoquera les motivations et les transformations personnelles lorsque l'on pratique la marche en grande itinérance, spécialement sur les Chemins de Compostelle.Atlantique, une idée originale en résonance avec la nature et avec une empreinte carbone minime.

17H15

Comment bien profiter de sa randonnée en Savoie Mont Blanc tout en respectant la biodiversité et les autres usagers ?

Agence Savoie Mont Blanc, Audrey Alluin (Société d'Économie Alpestre de la Savoie), Émeline Mauduit, Pôle Excellence Bois, Benoît Tiberghien, PNR du Massif des Bauges

Bienvenue en Savoie Mont Blanc ! Au-delà des paysages somptueux à toutes les altitudes, les alpages, forêts, lacs, rivières et milieux naturels abritent de nombreuses espèces. Nous ne sommes jamais vraiment seuls dans cet environnement, lieu de vie et de travail pour les agriculteurs ou les forestiers qui contribuent à son entretien…. Apprenons avec eux à comprendre, partager et veiller à la préservation de ces écosystèmes.

Pasto Kézako ? Comprendre le pastoralisme en montagne - Pourquoi coupons-nous du bois ? Mieux connaître les métiers de bûcheron, de forestier et la gestion durable des forêts - Quels sont les impacts de la randonnée sur les milieux, la biodiversité et les espèces ?

DIMANCHE 24 MARS

11H15

MADATREK, au secours de la forêt de Vohibola

Alexandre Poussin

Au 3 000ème kilomètre de leur marche, la famille Poussin tombe sur la dernière forêt primaire de la côte est de Madagascar. Ils croyaient qu'elle avait disparu. En compagnie de l'équipe qui la protège, ils découvrent émerveillés le plus petit caméléon du monde et la plus petite grenouille du monde. Ils apprennent aussi qu'elle est menacée par les trafiquants de bois et les charbonniers. Ils décident de marquer une pause, d'alerter les autorités, de mettre en place une stratégie de protection par la création d'une association afin d'obtenir la forêt de Vohibola un statut de réserve communautaire avec un mandat de gestion et de protection au bénéfice des populations riveraines. Même si le combat est âpre et difficile, huit ans après leur passage, la forêt est toujours là avec ses petits trésors vivants !
A partir d'un autre extrait de leur série, Alexandre présentera cet endroit magnifique et fragile du bout du monde.

14H15 Savoir lire une carte IGN !

Christelle Laurent et la librairie Raconte-moi la Terre

La lecture d'une carte IGN est plus facile qu'il n'y paraît ! La carte est une représentation plane d'une zone géographique. Cet exercice demande un peu d'habitude et d'entraînement pour être à l'aise sur le terrain dans une région peu connue. C'est pourquoi nous vous proposons de nous rencontrer pour un temps d'enseignements et d'échanges !

A partir d'un autre extrait de leur série, Alexandre présentera cet endroit magnifique et fragile du bout du monde.

15H15 Top 5 des randos à faire en Sicile, le récit de Lidia et nos inspirations treks accessibles en train.

Lidia Resta et Pénélope Andrevon (Atalante)

Le Top 5 des randos à faire pour découvrir une Sicile secrète : Parco delle Madonie, Le Nebrodie, de Syracuse à Agrigente, l''Etna et les îles éoliennes. Récit de l'expérience de Lidia et son retour en train depuis la Sicile.
Inspiration : d'autres randonnées à faire en Europe accessibles en train parmi de nombreuses destinations.

16H15 La Grande Traversée des Alpes : longue itinérance en tant que femme seule

Laura - @Foutrak - @50nuancesdetrek

660 km de St Gingolf à Menton, 40 000 mètres de dénivelé cumulés, 32 jours dans les Alpes françaises seule avec sa tente pour la première fois, Laura s'est lancé le défi qui la faisait rêver depuis qu'elle a commencé la randonnée : la grande traversée des Alpes par ses cols et chemins mythiques à travers les massifs. De la préparation au choix matériel en passant par sa gestion de la peur en tant que femme seule peu expérimentée, Laura reviendra sur son aventure partagée en temps réel sur son compte instagram@50nuancesdetrek, durant l'été 2023. Anecdotes, conseils, récit de voyage, revivez cette itinérance hors norme avec elle lors d'une conférence.

Programme non contractuel – susceptible de modifications.