



3 jours pour rêver, se préparer... Et partir à l'aventure

Avec 62 % des Français* l'ayant pratiquée ces douze derniers mois, la randonnée s'impose comme l'activité sportive préférée des Français. Ce chiffre est en forte progression chez les 18-24 ans : 57 % déclarent aimer marcher. Longtemps perçue comme traditionnelle, la randonnée est aujourd'hui plus accessible, plus engagée et plus connectée.

Pour répondre à ces nouvelles attentes, le Salon du Randonneur s'enrichit et propose cette année 5 000m² d'exposition, 14 conférences, plus de 40 séances d'ateliers, et 3 randonnées. Côté exposition, les 350 exposants répondront à tous les besoins des randonneurs : destinations, hébergements, agences spécialisées, matériel, applications, services, associations et fédérations... Un concentré d'idées pour préparer son prochain départ et s'équiper. Mais aussi un programme d'animations pensé pour passer de l'inspiration à l'action.

14 CONFÉRENCES POUR TRANSFORMER L'ENVIE D'ÉVASION EN AVENTURE CONCRÈTES

Et si votre rando commençait à la gare ?

Des micro-aventures 100% accessibles en train

Partir randonner en train, afin de découvrir le réseau des sentiers balisés de la région tout en limitant son empreinte carbone. La FFRandonnée et la SNCF TER Auvergne-Rhône-Alpes présenteront des micro-aventures de 2 à 5 jours accessibles en train. Une conférence très concrète pour démontrer que mobilité douce et évasion nature peuvent aller de pair.

GR®400 - Randonnez sur le plus grand volcan d'Europe

Ce sont au total 140 km qui cheminent entre crêtes et vallées de 750 à 1855 mètres d'altitude, à travers les paysages du Cantal. L'itinéraire peut se décliner sur des boucles allant de 2 à 8 jours, entre cols, lignes de crêtes, vertes estives, cirques isolés et villages traditionnels.





Femme en randonnée : se libérer sur les sentiers

Comment dépasser les freins et oser partir seule ou entre femmes ? Les intervenantes partageront témoignages et conseils pratiques pour gagner en confiance et en autonomie sur les sentiers. Une rencontre engagée, inspirante et résolument actuelle.



Randonner en toute sécurité

Protéger, alerter, secourir : cette conférence rappelle les fondamentaux pour réagir efficacement face aux incidents en randonnée. Entorse, hypothermie, perte d'itinéraire ou alerte des secours seront abordées avec pédagogie et réalisme. Un rendez-vous indispensable pour conjuguer plaisir, autonomie et sécurité.



Consultez l'intégralité du
[programme des conférences](#)

LE TRAIL À L'HONNEUR : immersion et conseils d'experts

Le Salon du Randonneur fera également la part belle au trail et à l'ultra-trail à travers des conférences dédiées. Les visiteurs pourront plonger dans les coulisses de **la Chartreuse Terminorum, l'un des ultra-trails les plus exigeants au monde**. Ils pourront également bénéficier de conseils concrets pour se préparer.

Figure emblématique du trail français, **Nathalie Mauclair**, double championne du monde, interviendra pour partager son expérience et ses clés de préparation physique et mentale lors de la conférence

"Préparation trail : les conseils d'une double championne du Monde".

Une rencontre inspirante pour tous ceux qui souhaitent repousser leurs limites, du premier trail à l'ultra.





PLUS DE 40 SÉANCES ATELIERS & INITIATIONS

Ateliers d'orientation

47 % des pratiquants utilisent désormais une application lors de leurs sorties. Le salon est l'occasion pour les randonneurs d'optimiser leur utilisation. Visorando, Iphigénie, WeTrek et l'IGN se succéderont pour donner leurs meilleurs conseils.

Ateliers découverte

Se lancer en itinérance à vélo avec des enfants

Comment organiser sa première aventure à vélo en famille ? Choix de l'itinéraire, matériel adapté, gestion des étapes et rythme des enfants : cet atelier apporte des conseils concrets pour transformer un projet en souvenir inoubliable, en toute sérénité.

S'initier au pistage animalier

Apprendre à reconnaître les empreintes, identifier les indices de présence et mieux comprendre la faune sauvage. Un atelier ludique et pédagogique pour porter un autre regard sur la nature et enrichir ses prochaines randonnées.

Découvrir la marche nordique

Technique, posture, bienfaits physiques : une initiation encadrée pour comprendre les spécificités de cette discipline complète et accessible à tous. L'occasion d'adopter les bons gestes et de tester une pratique en plein essor.



Consultez l'intégralité du programme des ateliers

Ateliers pratiques

Optimiser sa pratique pour les plus aguerris mais aussi apprendre les bases pour les débutants : comment faire un sac à dos, préparer un bivouac, réagir face à un patou.

NOUVEAU

les ateliers up-cycling avec Goodloop

Réparer plutôt que remplacer : la nouvelle donne.

Goodloop, centre français de réparation d'équipements outdoor, sera présent durant les trois jours pour échanger sur la réparation et récupérer des équipements endommagés sur leur stand, ils proposeront également un atelier d'upcycling le samedi et le dimanche. Les visiteurs pourront y confectionner leur propre pochette en revalorisant des équipements de sport invendus ou issus de défauts de production.



LES RANDONNÉES DU SALON

PASSER DE L'INSPIRATION À L'ACTION

Le Salon du Randonneur ne se contente pas de faire rêver : il invite aussi à marcher. Tout au long du week-end, plusieurs randonnées seront organisées au départ de Lyon pour rejoindre la Cité Internationale. Parmi elles, le **Parcours Jacquaire à travers Lyon**, proposé par l'Association Compostelle en Rhône-Alpes, permettra aux participants de suivre les emblématiques coquilles Saint-Jacques depuis Fourvière jusqu'au salon, sur les traces des pèlerins d'hier. La **FFRandonnée Rhône Métropole** de Lyon proposera également une randonnée urbaine de 7km au coeur du patrimoine lyonnais, encadrée pour (re)découvrir la ville à pied.

NOUVEAU

Nouveauté 2026 : les "Randonnées sonores" d'Emeline Rétif (Terres Sonores) offriront une parenthèse immersive inédite, invitant les visiteurs à voyager par le son à travers des paysages du monde entier. Une manière originale et sensorielle de vivre la randonnée autrement, avant même de repartir sur les sentiers.

“ La randonnée est devenue un véritable marqueur sociétal. Elle séduit un public plus jeune, plus féminin, plus urbain, avec une attente forte autour des mobilités douces, de l'itinérance accessible et d'une consommation plus responsable. Le Salon du Randonneur accompagne et incarne cette évolution des pratiques. ”

Anne-Marie Baezner,
Directrice du Salon du Randonneur

CHIFFRES clés



350
exposants
(et co-exposants)



20 %
de nouveaux exposant



Consultez la liste
des exposants



5 000 m²
d'exposition



14
conférences
& plus de
40 séances d'ateliers



DATES

20 au 22 mars 2026



LIEU

Centre de Congrès de Lyon



HORAIRES

- Vendredi 20 Mars
de 10h à 19h
- Samedi 21 et Dimanche 22 Mars
de 10h à 18h



BILLETTERIE

- e-billet : **4€ TTC**
en ligne sur <https://www.randonnee.org/billetterie-tarifs>
- Plein tarif sur place : **5€ TTC**
- **Gratuit** pour les enfants de moins de 12 ans
et pour les personnes en situation de handicap.

A PROPOS de GL events

À propos de GL events : Groupe intégré des métiers de l'évènement, GL events est un acteur de référence présent sur les trois grands marchés de l'évènementiel : congrès et conventions ; événements et manifestations, qu'ils soient culturels, sportifs ou politiques ; salons et expositions à destination des professionnels ou du grand public. GL events est organisé autour de 3 grands pôles. GL events Live regroupe l'ensemble des métiers de l'évènementiel corporate, institutionnel, et sportif. Ses équipes apportent des solutions clés en main, du conseil à la conception, jusqu'à la réalisation. GL events Exhibitions pilote et anime plus de 200 salons propriétaires, son portefeuille couvrant de nombreux secteurs : agro-alimentaire, culture, textile/mode, industrie... GL events Venues gère le réseau de 60 sites événementiels (centres de congrès, parcs d'expositions, salles de spectacles, halles multifonctionnelles, stades et stades temporaires) implantés en France et à l'international. Présent sur les cinq continents et dans plus de 20 pays, GL events compte 5 950 collaborateurs. Le Groupe est coté sur Euronext Compartiment B Paris.



NE MANQUEZ PAS CET ÉVÉNEMENT
UNIQUE EN FRANCE, **VÉRITABLE
SOURCE D'INSPIRATION POUR TOUS
LES AMATEURS DE RANDONNÉE ET
D'ÉVASION EN PLEINE NATURE !**

ORGANISATEUR

GL events 59 quai Rambaud – 69002 LYON
salondurandonneur@gl-events.com



www.randonnee.org

CONTACT Presse **Agence Comme ils disent**

Violette KERICHARD

+33 (0)7 52 63 53 73

v.kerichard@agence-cid.fr