

GORGES & VALLÉE DU TARN

DES AVENTURES AU FIL DE L'EAU

GR[®]736 GORGES ET VALLÉE DU TARN

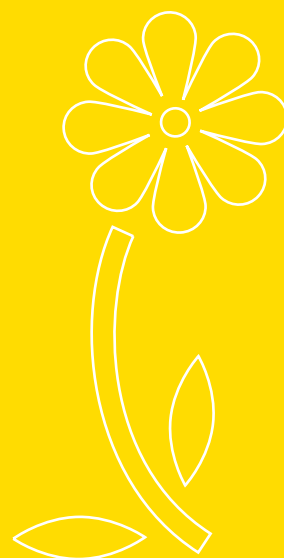
GR[®]736 DOSSIER DE PRESSE 2026



736

GORGES ET VALLÉE DU TARN





**Le Parc naturel régional
des Grands Causses, l'ANCT,
la Région Occitanie, les
Départements de la Lozère, de
l'Aveyron et du Tarn, la Fédération
Française de la Randonnée
Pédestre et ses bénévoles ont
inauguré la nouvelle itinérance
de grande randonnée, GR®736
Gorges et Vallée du Tarn, le
vendredi 16 juin 2023.**

736

LE TRACÉ



Le GR®736 commence à Villefort et accompagne le cours de la rivière Tarn jusqu'à Albi, en longeant ses rives ou en parcourant les reliefs qui la surplombent.

Il traverse des sites somptueux tels les détroits des Gorges du Tarn, les plateaux des Grands Causses, les escarpements des Raspes ou encore l'isthme d'Ambialet.

Le parcours longe d'abord le versant oriental du mont Lozère puis accède à une plaine d'altitude. Peu après le domaine de Mas Camargues, se produit la première rencontre avec le Tarn, jeune torrent descendu des landes rases du mont Lozère où il prend sa source. Tandis que le Tarn se faufille dans une étroite vallée, le GR® relie Pont-de-Montvert à Bédouès-Cocurès par les pentes boisées du Signal du Bougès.

La haute vallée du Tarn s'ouvre sur le bassin de Florac. Peu après le méandre d'Ispagnac, le GR® entre dans le plus long canyon karstique d'Europe, les Gorges du Tarn, qu'il longe sans

discontinuer en rive gauche. Au sortir des gorges, à la confluence du Tarn et de la Jonte (Le Rozier/Peyreleau), le GR® grimpe sur le Causse Noir puis retrouve la rivière à La Cresse. En aval de Millau, il monte sur le plateau du Larzac et passe sous le Viaduc, au niveau de la culée sud de l'ouvrage, puis redescend à hauteur du village de Peyre.

Peu après Saint-Rome-de-Tarn, l'itinéraire entre dans les Raspes où le Tarn, retenu par les barrages hydroélectriques, s'écoule doucement. Au débouché des Raspes, en aval de Brousse-le-Château, commence le Ségala : le GR® accompagne les méandres que dessine la rivière ou s'en écarte brièvement.

Le site du Saut de Sabo à Saint-Juéry - passage du Massif central au Bassin aquitain - annonce la proximité d'Albi. Le GR® accède à la cité épiscopale par la promenade des berges du Tarn.

736

CHEMIN FAISANT, LE GR®736 TRAVERSE :



2

sites classés par l'Unesco sur la liste du Patrimoine mondial de l'humanité :

- les Causses et Cévennes
- la Cité épiscopale d'Albi

4

Grands Sites Occitanie :

- Cévennes
- Gorges du Tarn
- Millau- Roquefort-
Sylvanès
- Albi vallée du Tarn

3

« Plus beaux villages de France » :

- Sainte-Énimie
- Peyre
- Brousse-le-Château

2

Parcs :

- le Parc national
des Cévennes
- le Parc naturel régional
des Grands Causses

2

pôles urbains :

- Millau
- Albi

3

« Petites cités de caractère » :

- La Malène,
- Peyreleau,
- Ambialet

3

départements :

- Lozère
- Aveyron
- Tarn

736



Cité épiscopale d'Albi (Tarn)



Viaduc de Millau depuis Peyre (Aveyron)



Gorges du Tarn, point sublime (Lozère)



Transhumance dans les Cévennes (Lozère)



Ambialet (Tarn)

SUR SON COURS, LE GR®736 RENCONTRE ENCORE :



- **des sites chargés d'histoire** : Pont-de-Montvert où commença la guerre des Camisards, les vestiges gallo-romains de La Graufesenque (Millau), l'ancienne seigneurie d'Auriac (Saint-Rome-de-Tarn), le village médiéval du Minier et ses mines d'argent (Le Viala-du-Tarn)...

- **du patrimoine bâti singulier** : le domaine de Mas Camargues, villages isolés des Gorges du Tarn (Hauterives, la Sablière...), des hameaux troglodytiques (Saint-Marcellin...), le rocher-donjon de Peyrelade...

- **des spots d'activités outdoor** : le cirque des Baumes (Saint-Georges-de-Lévêjac - escalade), la Puncho d'Agast (Millau - vol libre, trail, VTT...), la station verte de Trébas (baignade)

- **des traditions** : la transhumance cévenole, la batellerie de La Malène

- **des légendes** : Sainte-Énimie et le Drac, le passage à gué de Saint-Dalmas avec un bœuf (Brasc)

- **du patrimoine industriel et technologique** : les barrages hydroélectriques des Rases, la Route des Tunnels entre Brousse-le-Château et Saint-Juéry, le musée du Saut du Tarn (anciennes aciéries) à Saint-Juéry

- **des figures emblématiques** : Édouard-Alfred Martel, fondateur de la spéléologie moderne et explorateur des Grands Causses ; Nicolai Greschny, fresquiste néo-byzantin, bâtisseur de la chapelle de La Maurinié (Marsal) ; le comte de Lapérouse, officier de marine sous Louis XVI (Albi)

- **des productions locales** : l'eau de Quézac, le jean de l'atelier Tuffery (Florac), la truffe, la cerise et la mirabelle de la vallée du Tarn, le vin AOC des Côtes de Millau, le fromage de Roquefort

- **des ponts** : notamment le pont à six arches de Quézac (1738), le Viaduc de Millau, le pont de Saint-Rome-de-Tarn (le seul ouvrage de franchissement du Tarn entre Millau et Albi jusqu'au XIXe s.), le pont de Brousse-le-Château (XIVe s.), le pont vieux d'Albi (édifié à l'origine vers 1040).

3 localités du parcours sont desservies par une gare SNCF : Villefort, Millau, Albi.

316Km

**La distance intégrale du
GR®736.**

**Plus de 15 jours
de randonnée en
perspective !**

736



Saint-Chély du Tarn (Lozère)



Florac (Lozère)



Battellerie, gorges du Tarn (Lozère)



Parapente, Millau (Aveyron)



Château de Peyrelade (Aveyron)



Pont-vieux, Albi (Tarn)



Eglazines (Aveyron)



Causse du Larzac (Aveyron)



Raspes du Tarn (Aveyron)



Saut de Sabo, Saint-Juéry (Tarn)

UNE ITINÉRANCE MULTIMODALE



Rencontrés en chemin, au printemps 2022, par le chargé de mission randonnée du Parc, deux usagers étreignant avec un peu d'avance le GR®736 ont expérimenté de manière intuitive le caractère multimodal de l'itinérance : **à Peyreleau, ils ont choisi de rallier Millau en canoë-kayak.**

Le GR®736 peut se parcourir en **marchant** ou en **pagayant**, en **running** ou en **Gravel** bike, à **VTT** ou en paddle - et peut-être même, à terme, à **dos d'âne** - en fonction des tronçons, des dénivelés et des préférences des usagers !

Plusieurs sections du Tarn sont navigables, permettant de randonner à hauteur d'embarcation. Entre bases de loisirs (Saint-Rome-de-Tarn, Trébas-les-Bains...) et plages non aménagées, le GR® offre l'occasion, en de nombreux points, de s'adonner à la baignade le temps d'une pause fraîcheur.

Deux événements sportifs de pleine nature, contemporains de la création du GR®736, valorisent le caractère multimodal de l'itinérance :

- **la Tarn Water Race**, compétition internationale de canoë-kayak, entre Saint-Chély-du-Tarn et Saint-Rome-de-Tarn, et de stand up paddle
- **la Tarn Valley Trail**, dont les trois épreuves se répartissent entre le Mas de la Barque et Saint-Georges-de-Luzençon.

RANDO
PADDLE
CANOË-KAYAK
VTT
GRAVEL



736



Bateliers, Peyre (Aveyron)



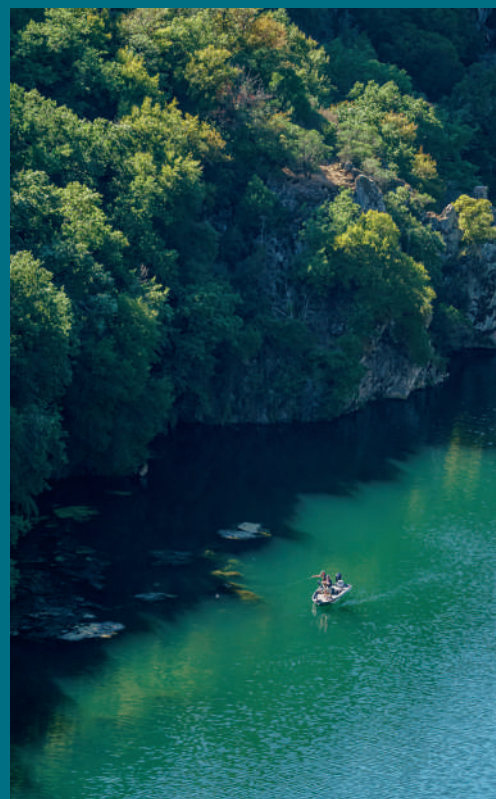
Randonneurs, gorges du Tarn (Lozère)



Tarn Water Race sur le Tarn (Lozère-Aveyron)



Tarn Valley Trail (Lozère-Aveyron)



Pêche dans les Raspes (Aveyron)

« LA MALLE POSTALE », POUR RANDONNER LÉGER



Le GR®736 est desservi par La Malle Postale, solution de transport de bagages, convoyage de véhicules et navettes, pour randonner léger et en toute quiétude vis-à-vis du matériel. Une prestation idéale, par exemple, pour les randonneurs qui choisissent la multimodalité.

Le service a été mis en œuvre dès 2022 sur la première moitié de l'itinéraire, de Villefort à Millau. Depuis cette année 2023, il s'étend sur l'intégralité du parcours. Il est prévu pour une durée de cinq ans.

La Malle Postale dessert aujourd'hui près de 3800 km de sentiers balisés en France et en Espagne.

Parmi ceux-ci : le Chemin de Stevenson, le GR®7 Traversée du Massif central par les Parcs, le chemin de Compostelle du Puy-en-Velay à Lectoure.



→ lamallepostale.com



736

LE FILM PROMOTIONNEL



**DÉCOUVREZ LE FILM
DU GR®736**

FLASHEZ-MOI



Un film de promotion du GR®736 visible sur les réseaux sociaux du Parc des Grands Causses et de ses partenaires.

Ce court-métrage (4'10 env.) a été réalisé par la société de production cinématographique AnderAnderA. Il est le fruit de nombreux repérages, de douze jours de tournage en septembre et octobre 2021, puis d'un travail de montage en lien avec l'écriture de la voix off.

Loin des sentiers battus du clip touristique, le film s'appuie sur un canevas narratif, un « carnet de voyage » qui valorise l'expérience humaine que représente - à pied comme en paddle ! - l'itinérance Gorges et Vallée du Tarn.

Ce film au format 4K sera également diffusé au cours de salons touristiques et d'événements, ainsi que sur les écrans des sites d'accueil du public (OTSI...).



736

RANDO GRANDS CAUSSES **TOUT** **LE GR®736 SUR** **L'APPLI**



Le tracé du GR®736 et ses 17 étapes sont intégralement consultables sur l'application mobile Rando Grands Causses (également site internet : www.rando-grands-causses.fr).

Cette solution numérique décrit plus de **400 circuits de randonnée** sur le territoire du Parc des Grands Causses, tous modes confondus : **pédestre, trail, cyclotouriste, VTT (dont enduro), gravel, équestre** et en **canoë-kayak**. L'appli Rando Grands Causses est coordonnée par le Parc naturel régional en liaison avec l'ensemble des offices du tourisme de son périmètre.

**TRACES GPX
DISPONIBLES ICI**



rando-grands-causses.fr

Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play



Le site internet Gorges et
Vallées du Tarn bientôt en ligne !
gorgesetvalleedutarn.fr

736



SÉJOURS



Le GR®736 donne lieu à l'émergence de produits touristiques :

L'Agence Réceptive Millau Grands Causses Tourisme (Office de Tourisme) :

- Le temps d'un week-end, laissez vous séduire par les multiples facettes du GR736® ! (3 jours) :

<https://www.explore-millau.com/agence-receptive-millau-grands-causses-tourisme/vous-recherchez/nos-sejours/week-end-decouverte-en-liberte-du-gr736-gorges-et-vallee-du-tarn/>

Contact : 05 65 60 95 07 - groupes@ot-millau.fr



Parc naturel régional
des Grands Causses

Languedoc Nature

- Gorges et vallée du Tarn en randonnée(s) (10 jours)

- Gorges du Tarn, randonnée canoë 3 jours (4 jours)

- Multi-activités dans les Gorges du Tarn (7 jours)

<https://www.languedoc-nature.com/fr/Gorges-du-Tarn>

Contact : 04 67 45 00 67 ou 06 32 57 33 14 - fred@languedoc-nature.com



Parc naturel régional
des Grands Causses

Le petit marcheur

- Séjours sur mesure et prestations à la carte

<https://www.lepetitmarcheur.fr/>

Contact : 06 22 98 22 46 - lepetitmarcheur.contact@gmail.com



Parc naturel régional
des Grands Causses

Chamina Voyages

- Des sources aux gorges du Tarn, à pied (et en canoë) (10 jours)

- Au fil du Tarn (5 jours)

<https://www.chamina-voyages.com/randonnees-massif-central-gorges-du-tarn>

Contact : 04 66 69 00 44

Cévennes Evasion

- Gorges et vallée du Tarn - GR736 (7 jours)

Contact : 04 66 69 00 44 - info@cevennes-evasion.com

736

SÉJOURS & ACCOMPAGNATEURS

Le GR®736 donne lieu à l'émergence de produits touristiques :

Les chemins Francis

- Au fil du Tarn de Gite en Gite

<https://www.hotel-cheminsfrancis.com/sejour/au-fil-du-tarn-de-gite-en-gite/>

Contact : 04 66 47 60 04

Naturaloha

- Séjours sur mesure et prestations à la carte

<https://www.naturaloha.fr/>

Sud Randos

- Le GR736 Les Gorges du Tarn de la Lozère à l'Aveyron (12 jours)

- Les Gorges du Tarn de Villefort à Albi GR736 (15 jours)

- Le GR736 Les Gorges du Tarn en Aveyron (7 jours)

<https://www.sudrandos.com/sejour-randos-france/gorges-du-tarn/>

Contact : 05 63 77 50 31 - contact@sudrandos.com

Accompagnateurs intervenant sur le GR® :

Jérôme Rouquier - Drailles et aventures

- GR736 - Les Gorges du Tarn (7 ou 10 jours)

<https://www.draillesetaventures.fr/>

Contact : 06 84 37 29 71 - draillesetaventures@orange.fr



Maison des accompagnateurs

<https://maison-des-accompagnateurs.fr/>

Contact : 06 79 72 88 75

maisondesaccompagnateurs@gmail.com



«Plume Randos» : Pauline, accompagnatrice rando locale

<https://plumerandos.fr>

Mme Pauline Fort : 06 21 52 41 83 - plumerandos@gmail.com

736

736 & AUTRES CHIFFRES



170

**solutions d'hébergement
sont répertoriées au sein
du TopoGuide**

« Gorges et Vallée du
Tarn » :
gîtes d'étape, auberges,
chambres d'hôtes,
campings, hôtels...

114

**Le nombre de pages du
TopoGuide « Gorges
et Vallée du Tarn »**

édité par la Fédération
française de randonnée
pédestre, financé par
celle-ci et le Parc naturel
régional des Grands
Causses. Ce topoguide
a été co-construit par
l'ensemble des acteurs de
l'itinérance :

le comité technique pour
les volets découverte et
hébergement, les comités
départementaux de
randonnée pédestre pour
le descriptif « pas à pas ».



**Une réédition du topoguide
est en cours ! Sortie prévue
courant mai 2026.**

Le livret Micro-Aventures

Ce livret est une production conçue en collaboration avec l'Office de Tourisme des Rases du Tarn, l'Office de Tourisme de Millau Grands Causses, l'Office de Tourisme du Réquistanais, le PNR des Grands Causses et l'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois. Il s'inscrit dans une volonté commune de mettre en valeur le GR® 736 Gorges et Vallée du Tarn, en parlant d'une partie du sentier reliant Villefort à Albi en longeant la rivière Tarn.

L'objectif est de proposer une nouvelle manière de découvrir le territoire à travers le concept de micro-aventure. Le livret met en avant trois propositions d'itinérance, pensées sur des formats courts de 3 à 4 jours : deux micro-aventures situées en Aveyron et une dans le Tarn. Chaque territoire partenaire a imaginé et conçu son propre parcours, en valorisant ses paysages, ses villages, son patrimoine naturel et culturel ainsi que ses acteurs locaux.

Contrairement à une offre de séjour packagé, ce livret est avant tout un support d'inspiration. Il donne envie de partir, d'explorer, de vivre une expérience immersive le long du GR® 736 Gorges et Vallée du Tarn, tout en laissant aux randonneurs la liberté d'organiser leurs aventures selon leurs envies, leur rythme et leur niveau. Chaque micro-aventure est pensée comme un parcours organisé qui accompagne le randonneur jour après jour, en lui donnant des repères et des idées pour avancer étape par étape. Le livret présente un itinéraire détaillé sur plusieurs jours, avec les distances, les et les points d'intérêt majeurs de chaque étape. Il met également en avant une sélection d'hébergements partenaires, situés dans les villages étapes, ainsi que des suggestions de restauration locale, afin d'encourager la découverte des savoir-faire et des produits du territoire. Des idées d'activités complémentaires viennent enrichir l'expérience : visites patrimoniales, sites naturels remarquables ou activités de pleine nature.

Ce livret ne parle pas seulement de randonnée, il met en avant une vraie expérience du territoire. Il encourage les visiteurs à prendre leur temps, à profiter des paysages de la vallée du Tarn, à découvrir les villages traversés et à mieux comprendre l'identité locale.



736

GORGES & VALLÉE DU TARN

DES AVENTURES AU FIL DE L'EAU



Parc naturel régional des Grands Causses

71, boulevard de l'Ayrolle BP 50126 - 12 101 Millau cedex

05 65 61 35 50

info@parc-grands-causses.fr

www.parc-grands-causses.fr

Corentin Boyer - Chargé de mission communication

Parc naturel régional des Grands Causses

06 79 16 13 69

corentin.boyer@parc-grands-causses.fr

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE

