

L'ÂME DES ALPES

EXPLORE SAVOIE



VOUS
ÊTES BÊEN
EN SAVOIE.

**DOSSIER
DE PRESSE.** PRINTEMPS - ÉTÉ
2026.

N°02

L'eau bienfaisante Pêche, baignade, thermalisme, énergie... immersion dans le « château d'eau » de la France

Alpages animés Prendre l'été de haut et célébrer le pastoralisme, une tradition ancestrale bien vivante

Nouveautés Des lieux, des produits, des objets et des festivités pour se sentir bien en Savoie

VOUS ÊTES BIEN EN SAVOIE.

Il y a des matins en Savoie où le monde semble plus lumineux. L'air est d'une netteté presque insolente, les sommets se découpent sur un ciel bleu azur, les rayons du soleil franchissent les crêtes, glissant jusqu'à des alpages qui chuchotent une histoire ancienne. Ici, les troupeaux ne font pas qu'habiter le paysage : ils le **façonnent**, l'entretiennent pour garder ouverts des espaces où les cloches des vaches sonnent une heure qui n'appartient qu'à la montagne.

Il y a des jours en Savoie où l'on s'élance sur un sentier qui ne mène pas seulement à un point de vue, mais qui **émervaille** le regard, remet le corps en mouvement et ancre l'esprit dans le moment présent. Que l'on vise un sommet, un col ou qu'on préfère longer les rives d'un lac scintillant, chaque **itinéraire** est une façon de **se reconnecter** aux éléments et à l'essentiel.

Il y a des soirs en Savoie où l'on savoure la lenteur retrouvée. Lenteur chorégraphiée du **pêcheur à la mouche**, bras tournoyant au-dessus d'un torrent. Lenteur apaisante du gardien de refuge qui prépare le repas du soir avec la tranquille assurance de celui qui sait que les bonnes choses prennent du temps. Lenteur imperturbable de l'**alpagiste** qui, comme tant d'autres avant lui, termine la traite à l'heure où s'allument les étoiles. Des **gestes ancrés**, répétés, qui rappellent qu'il existe une autre façon d'habiter le monde.

Il y a des étés en Savoie où l'on se sent apaisé, serein, vivant. Est-ce l'altitude ? Les longues marches en forêt ? Les pique-niques au bord des lacs ? L'omniprésence de l'eau ? L'alliance d'un accueil chaleureux et de nuits fraîches ? Peu importe. **Vous êtes BIEN en Savoie.**

SOMMAIRE

- Chiffres clés4
- Fraîcheur de vivre.....6
- Se jeter à l'eau.....12
- Esprit nomade.....18
- L'appel des alpages.....26
- Transmettre la montagne.....32
- Sélection coups de cœur : Tout l'monde dehors !36

“C'est dans les montagnes de Savoie que j'ai respiré pour la première fois, l'air de la liberté.”

— Jean-Jacques Rousseau

Singulariser, amplifier, anticiper, fédérer.

Explore Savoie assume une ambition claire : devenir son propre média.

Pour nourrir votre travail, nous avons imaginé un espace presse structuré, pensé comme un véritable centre de ressources pour vous accompagner dans la réalisation de vos sujets. Vous y trouverez des contenus variés sur la Savoie autour de grandes thématiques (patrimoine, cuisine de montagne, transition, jeunes...) mais aussi des actualités, tendances, études, témoignages, ainsi qu'une médiathèque à votre disposition.

En parallèle, « Explore Savoie, La Série », dont la saison 1 compte 14 épisodes, continue son chemin installant un récit incarné et éditorialisé, largement plébiscité par les publics avec plus de **20 millions de vues** en février 2026.

Cette stratégie se déploie sur Facebook, Instagram, TikTok, YouTube et LinkedIn, avec une ligne éditoriale cohérente et des formats adaptés à chaque plateforme.



Les performances confirment la pertinence du dispositif : croissance continue des communautés, vues cumulées significatives dont vous trouverez le détail ci-dessous.

La Savoie ne communique plus seulement : elle publie, fédère et crée de la valeur éditoriale pour inspirer.

presse.explore-savoie.com
Découvrez tous les épisodes de La Série



Facebook	1M	1 091 441 abonnés
TikTok	148K	148 100 abonnés 1,6M de like
Facebook UK	146K	146 000 abonnés
Instagram	33K	33 819 abonnés 1,7 M de vues
Facebook ambassadeurs	14K	14 000 abonnés
LinkedIn	6K	6 000 abonnés
YouTube	1K	1 000 abonnés 16 vidéos 13,5 M de vues globales

MILLE FAÇONS DE VIVRE L'ÉTÉ EN SAVOIE.

60 STATIONS DE MONTAGNE ÉTÉ
2 GRANDS LACS

LAC D'AIGUEBELETTE (5 km²)
LAC DU BOURGET (45 km²)
désigné Réserve Biosphère UNESCO (cf p 14)



90%

du territoire est
situé en zone de
montagne.

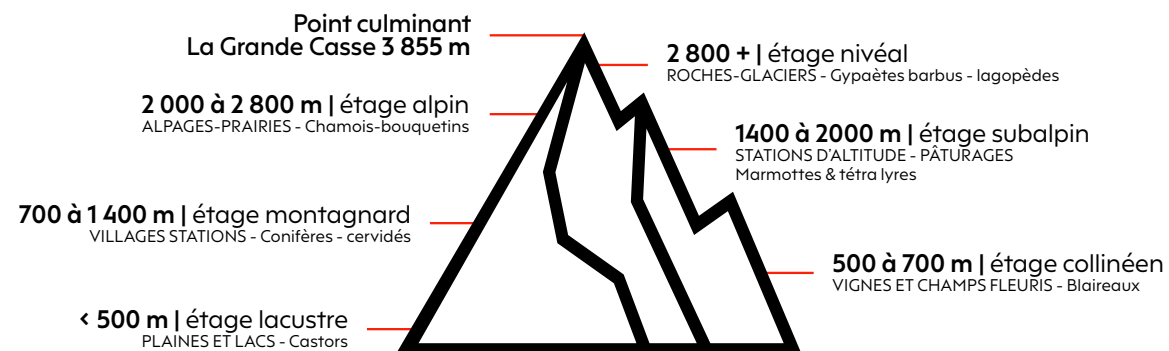
SUPERFICIE de la Savoie
6 028 km² (INSEE 2021)

DENSITÉ seulement
74 hab/km²
448 000 habitants (INSEE 2023)

ALTITUDE MOYENNE de la Savoie
1 500 m

50% PART DU TOURISME
DANS LE PIB de la Savoie (INSEE)

L'ÉTÉ, LA VIE EN MONTAGNE S'ORGANISE PAR ÉTAGE :



1 PARC NATIONAL
Parc national de la Vanoise,
le 1^{er} créé en France en 1963

2 PARCS NATURELS RÉGIONAUX
de Chartreuse et du massif des Bauges

**9 RÉSERVES NATURELLES
RÉGIONALES ET NATIONALES**
(source : www.reservesnaturelles.org 2023)

1 GÉOPARC UNESCO
Massif des Bauges

**18 ZONES SPÉCIALES
DE CONSERVATION**
(ZSC) du réseau NATURA 2000
(source : INPN/MNHN 2023)

3 800 ZONES HUMIDES
(source : CEN 2019)

203 000
ha DE FORÊT
(source : Pôle Excellence Bois)

25 GRANDS BARRAGES

**39 plages et
espaces baignades**

(source : APIDAE/ASMB 2023)

**1 ville labellisée
station nautique**

Aix les Bains Riviera des Alpes

3 villes thermales

Aix les Bains – La Léchère-les-Bains –
Brides-les-Bains



2 634 km
**itinéraires
cyclos labellisés**

(source : CD73 - 2021)

217 STRUCTURES LABELLISÉES
Accueil Vélo

2 VÉLO ROUTES La Belle Via (108 km)
et la ViaRhôna (40 km) en Savoie

47 COLS BORNÉS dont 10 au-dessus de 2000 m



1 250 km DE SENTIERS dédiés à l'itinérance
pédestre (**9 GR® ET 7 GR®P**)

7 492 km DE SENTIERS inscrits au PDIPR
(source : CD73 PDIPR 2023)

13 STATIONS LABELLISÉES
FLOCON VERT

14 STATIONS
FAMILLE PLUS

3 SITES LABELLISÉS
TERRE D'ALPINISME (cf p30)

4 STATIONS VERTES
LABEL D'ÉCOTOURISME

9,3 MILLIONS
de nuitées estivales
(juin à septembre inclus
dont 83% de nuitées françaises).

773 388
lits touristiques



**TOP 5 DES CLIENTÈLES
INTERNATIONALES**

Pays Bas 26%
Allemagne 18%
Belgique 13%
Royaume-Uni 11%
Suisse 9%



01

FRAÎCHEUR DE V[∞]VRE.

La science est formelle : la température de l'air diminue d'environ 0,5 à 1 °C tous les 100 m d'altitude. À une époque où le réchauffement climatique fait émerger un désir de vacances à la fraîche, la Savoie, qui affiche une altitude moyenne de 1 500 m et deux grands lacs (Aiguebelette et le Bourget), apparaît comme un véritable « refuge climatique ». Sans compter qu'elle recèle une kyrielle d'activités rafraîchissantes pour un été en mode radieux : randonnées aquatiques en torrent, visites de grottes, descentes de cascades ou de canyons, sorties au crépuscule ou aux aurores...

Marches à l'ombre.

Si les après-midis d'été sont plus supportables en montagne, quand le soleil est au zénith tout le monde est content de trouver un coin d'ombre. Heureusement la Savoie regorge d'oasis de fraîcheur accueillantes, des lieux emblématiques ou parfois plus confidentiels qui illustrent toute la richesse et la diversité de nos territoires.



À travers les vignes à Fréterive

En Combe de Savoie, cette balade accessible en famille (2,6 km, 130 m D+, 2h30) serpente entre vignes et vergers. Depuis le pied des falaises de l'Arclusaz, un sentier ombragé et thématique raconte comment les habitants du village ont combattu le phylloxéra et sauvé leurs vignes aujourd'hui prospères, avant de mener à la spectaculaire cascade des Vignes, qui fait office de véritable brumisateur naturel.

tourisme.coeurdesavoie.fr

Au centre de la terre à Saint-Christophe-la-Grotte

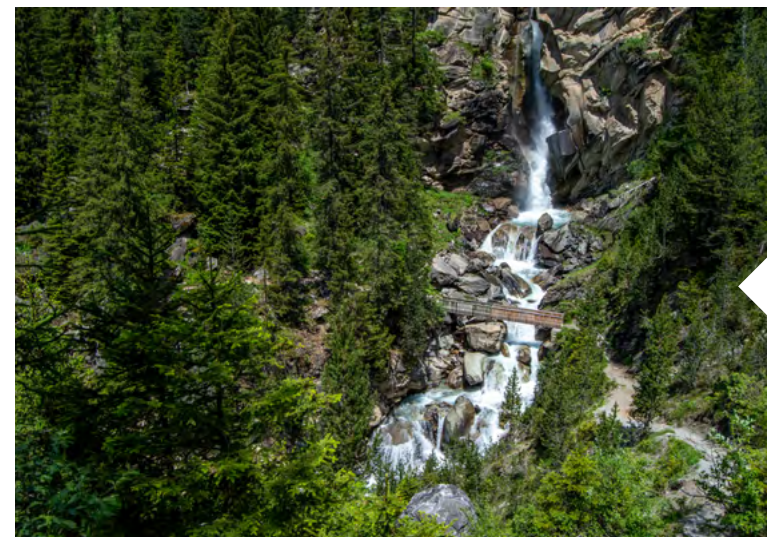
Entre patrimoine naturel et légende populaire, la visite des Grottes de Saint-Christophe, aux portes de la Chartreuse, est l'activité idéale en cas de fortes chaleurs. Outre un parcours dans un méandre truffé de marmites de géants, la visite guidée traverse la grotte où, selon la légende, s'est réfugié Louis Mandrin, l'un des plus célèbres brigands de France (11 €/adulte, gratuit -4 ans). Les amateurs d'adrénaline peuvent aussi tester l'acro-spéléo, activité mêlant via ferrata et spéléologie. À partir de 12 ans (53 €/pers.).

grottes-saint-christophe.com

À contre-courant à Valmeinier

En vallée de Maurienne, cap sur le torrent pour une balade aqualudique familiale rafraîchissante. Plus accessible que le canyoning (ni rappel ni casque), le ruisseling se pratique en combinaison isotherme et avec une bonne paire de baskets. Principe : faire comme les saumons et remonter le courant entre rochers, en s'offrant des pauses vivifiantes sous des cascades à 10 °C. Accessible dès 6 ans (selon débit). 22 €/enfant, 28 €/adulte.

horizons-nature-montagnes.fr



Au cœur d'une tourbière aux Saisies

Entre Beaufortain et Val d'Arly, au cœur de la tourbière des Saisies (1 650 m) – la plus vaste zone humide d'Europe à cette altitude –, le sentier des Arpelières traverse un décor aux accents scandinaves : pontons de bois, mares, sphaignes et pins à crochets. Boucle thématique très facile (2 h, 100 m de D+) à la fois contemplative et pédagogique, idéale pour les familles... et partiellement accessible PMR. Un refuge naturel pour échapper aux chaleurs estivales.

reserve-regionale-tourbiere-des-saisies.com



LE SAVIEZ-VOUS ?

> Le canyon du Grenand, entre lac d'Aiguebelette et Val Guiers, est l'un des plus spectaculaires de Savoie. Succession de gorges encaissées, cascades et marmites de géants, l'itinéraire qui longe la rivière est facile (2,7 km, 1h30, D+ 218 m), ombragé et vivifiant. Pour les enfants, un parcours ludique « Toug la goutte » de 2 km est proposé.

lac-aiguebelette.com

Découverte du canyoning dans Explore Savoie, La Série



En sous-bois à Pralognan-la-Vanoise

En Vanoise, la randonnée vers la bien-nommée cascade de la Fraîche est un classique pour échapper à la chaleur. La balade se fait sur un sentier éclairé des quelques rayons de soleil ayant réussi à traverser les aiguilles de sapin odorants et longe de petits cours d'eau dans une atmosphère de sous-bois vivifiante. Accessible à tous (hors poussettes et fauteuils), le chemin suit le grondement de l'eau jusqu'au pied de la chute. Un poste d'observation parfait pour frissonner en observant d'intrépides grimpeurs franchir la cascade par un pont suspendu au-dessus du vide.

pralognan.com

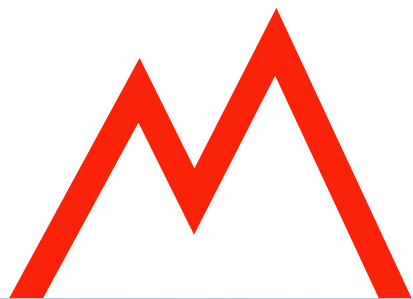
Dans une galerie d'art à Aillon-le-Jeune

Dans le massif des Bauges, le sentier des Tannes et Glacières traverse le plateau du Margeriaz, révélant un monde karstique fascinant. Ponctué de gouffres (tannes en Savoie), de canyons asséchés, de cavités, de galeries, d'arches de pierre, la boucle (7 km, 4h30) offre de larges panoramas sur les massifs alentours. Sur le parcours, une spéléo-rando équipée et sécurisée permet d'explorer en autonomie une succession de petites salles et de méandres souterrains.

chamberymontagnes.com



Sorties à la fraîche.



Salutation au soleil aux Saisies

Aux premières lueurs du jour, Hélène donne rendez-vous aux yogis matinaux devant le centre aquatique Le Signal pour une séance de yoga & rando ressourçante (3h). Après un temps d'éveil corporel et de marche en pleine conscience (4 km, ±150 m), elle propose une séance de hatha yoga en pleine nature. Asanas, pranayamas et mudras... au fur et à mesure des postures, un lâcher-prise s'installe, laissant tout le loisir à l'énergie estivale de circuler. Tous les mercredis durant l'été. 35 €/adulte, 25 €/enfant.

sentiers-helene.com

Découverte aux flambeaux à Saint-Marcel

À la nuit tombée, le village de Saint-Marcel, situé à 1 500 m d'altitude dans la vallée des Belleville, se dévoile à la lueur des flambeaux. Cette visite guidée (1h30) explore les ruelles pleines de charme du hameau et les légendes du sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie, joyau baroque du XVII^e siècle. Chaque mardi à 21h, accompagné d'un guide conférencier de la Fondation Facim.

fondation-facim.fr



Rencontres en clair-obscur à Pralognan-la-Vanoise et à Valloire

En Vanoise, le bureau des guides emmène les lève-tôt en immersion « sauvage », au cœur des alpages. Chamois, chevreuils et bouquetins s'observent dans le silence du matin, tandis que les glaciers s'embrasent aux premières lueurs de l'aube. Sortie Aurore alpestre chaque mercredi, de 4h30 jusqu'à 12h30, avec 400 à 800 m de dénivelé positif ; possibilité de passer la nuit précédente dans le confortable Refuge du Roc.

Dès 10 ans. 40 €/adulte, 32 €/enfant.

À Valloire, vers 18 h, direction le vallon secret des Trois-Jean pour apercevoir chamois, aigles, gypaètes et avec un peu de chance des cerfs venus profiter du calme et de la fraîcheur du soir.

À partir de 16 €/enfant, 22 €/adulte (en-cas fourni).

guides-pralognan.com

valloire.net

Escapade entre chien et loup en vallée des Belleville

Tout commence à 15 h, par une rando accompagnée sur les hauteurs des Belleville (10 km A/R, D+ 550 m) à la découverte du lac du Lou (2 051 m), le plus vaste de la vallée, puis du lac de Pierre Blanche, 400 m plus haut. Ensuite, la descente hors sentiers balisés, entrecoupée d'un dîner au refuge du Lac du Lou, face aux sommets rougeoyants, se poursuit au soleil couchant à l'heure où la faune s'active dans la fraîcheur revenue. Dès 8 ans, 62 €/adulte et 42 €/enfant.

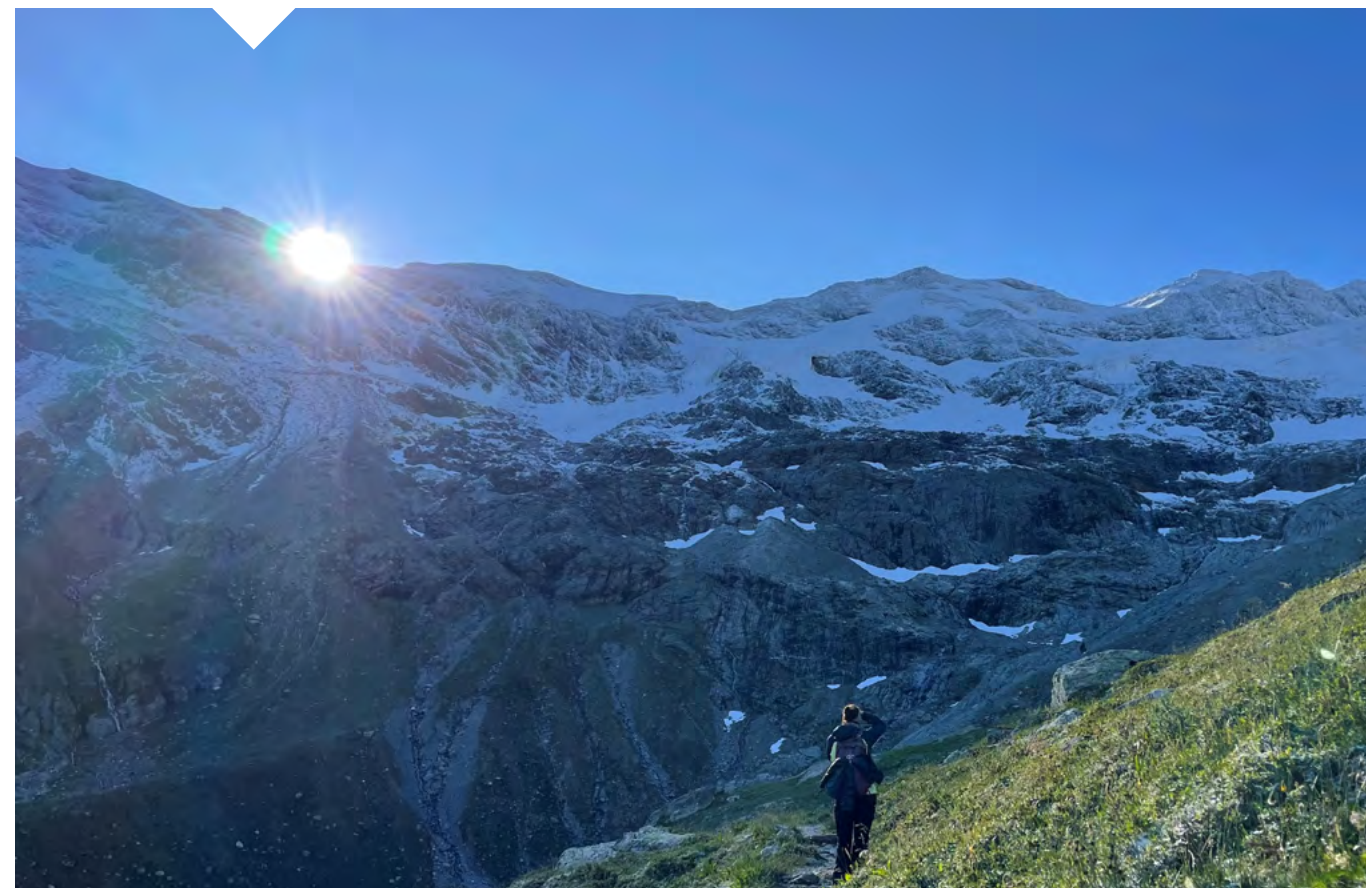
guides-belleville.com

Cavalcade nocturne à Champagny-le-Haut

Au crépuscule, les pistes forestières de Champagny-le-Haut, un vallon préservé de la Vanoise sur les hauteurs de La Plagne, se transforment en décor de rêve pour une inoubliable balade équestre.

À dos de cheval Henson, une race taillée pour l'aventure dotée d'une excellente vision nocturne, l'équipée sauvage se transforme en véritable immersion sensorielle. Les mardis, sur réservation, dès 12 ans. 75 €/personne, pause apéritive incluse.

lechaletdesvignobles.fr





SE JETER À L'EAU.

Qualifiée de « château d'eau de la France » en raison de sa concentration exceptionnelle en ressources hydriques, la Savoie compte plus de 10 000 km de cours d'eau - dont l'Isère et l'Arc qui ont respectivement façonné les vallées de Tarentaise et de Maurienne - alimentés par près de 100 km² de glaciers.

Elle recèle 120 lacs parmi lesquels celui du Bourget, plus grand lac naturel d'origine glaciaire en France et celui d'Aiguebelette, mais aussi 3 800 zones humides comme autant de réservoirs de biodiversité.

Cette abondance d'eau fait de la Savoie le premier département de France en termes d'énergie hydroélectrique (50 centrales hydroélectriques et de nombreux barrages), une destination bien-être avec trois stations thermales majeures (Aix les Bains Riviera des Alpes, La Léchère-les-Bains, Brides-les-Bains accueillant près de 34 000 curistes par an) mais également un territoire prisé des amateurs de pêche no-kill et d'activités nautiques en tout genre.

Bulles d'eau.

L'accès à l'eau est un indispensable des vacances. Attraites forts de la Savoie, ses lacs et rivières invitent les visiteurs à s'immerger pour goûter aux plaisirs aquatiques de la destination.

Repandre son souffle à Chindrieux

L'école de plongée, d'apnée et de natation Into the Blue à Chindrieux, proche d'Aix les Bains Riviera des Alpes propose des ateliers apnée et yoga. Au programme : 1 h de Yin Yoga pour une détente profonde, suivie de 1h15 d'initiation à l'apnée dans le lac du Bourget, centrée sur les sensations et la plénitude plutôt que la performance pour une vraie parenthèse bien-être. 95 €/pers. (cours + matériel). intothebluechindrieux.com



LE SAVIEZ-VOUS ?

Fin septembre 2025, le lac du Bourget a été désigné Réserve de biosphère UNESCO devenant ainsi la première réserve de biosphère lacustre de France. Cette reconnaissance internationale qui salue la coexistence de 180 000 habitants et de plus de 6 100 espèces animales et végétales répertoriées, fait du lac du Bourget un modèle alpin où biodiversité, patrimoine et communauté prospèrent ensemble. Elle renforce l'attractivité du territoire, encourage un tourisme durable, favorise les financements environnementaux et donne un cadre à la gestion des activités humaines autour du lac

lac-du-bourget.com

Découverte en canoë
du lac du Bourget
dans Explore Savoie, La Série



Aventures lacustres à Aiguebelette

Au cœur de la Réserve naturelle régionale du lac d'Aiguebelette, deux nouveaux parcours invitent à explorer, en kayak, canoë ou paddle, l'un des lacs naturels les plus chauds de France (jusqu'à 28 °C en été) peuplé de roselières et d'herbiers, d'une centaine d'espèces d'oiseaux, sans oublier les brochets et ombles chevaliers. Les « Chasseurs de mystères » (3 h) résolvent des énigmes sur la biodiversité et les phénomènes naturels du lac, tandis que les « Archéologues d'eau douce » (2 h) partent en quête d'indices laissés par les premiers habitants des villages palafittiques néolithiques. À partir de 16 €/2 h en kayak. lac-aiguebelette.com



Cryothérapie pleine nature à Saint-Pierre-d'Entremont

Idéale pour faire baisser la température, l'immersion en rivière proposée par Delphine, au cœur des Entremonts en Chartreuse, offre une expérience intense au contact du froid. Pendant 2 h, les participants associent mouvements, respiration et préparation mentale pour apprivoiser le froid avant de s'immerger dans une eau avoisinant les 10°C. Une expérience vivifiante bénéfique sur le stress, l'énergie, le sommeil et l'inflammation. 30 €/pers. chartreuse-tourisme.com

Mini cures, maxi bienfaits.

Parce que le manque de temps ne devrait jamais être un obstacle au bien-être, les stations thermales savoyardes développent des programmes courts où s'additionnent bienfaits de l'eau thermale + activité physique + air pur des sommets savoyards pour un boost d'énergie.

Destination sport-santé des 3 Vallées

Brides-les-Bains développe des mini-cures thermales qui se vivent en version active. Pendant 5 jours, aux 4 soins quotidiens (douche au jet, aérobain, etc.) s'ajoutent plus de 50 h d'activités gratuites proposées par l'Office de Tourisme (balades en montagne, yoga, danse, gym douce, stretch). À partir de 390 €/pers. la mini-cure Optimum. reservation.thermes-brideslesbains.fr



Pause thermale, esprit Riviera des Alpes

Au Domaine de Marlioz, à Aix les Bains Riviera des Alpes, les soins inclus dans les mini-cures reprennent les protocoles d'une cure classique enrichis d'activités bien-être (spa, yoga, sylvothérapie, relaxation sonore...). À découvrir avec la cure Oxygène comprenant 2 nuits avec petits déjeuners, 1 balnéothérapie, 1 soin Nuxe de 30 min, 5 soins thermaux et 2 accès à l'espace aqualudique Les Bains des Alpes (dès 228 €/pers.). domainedemarlioz.com

À noter : les Rencontres Internationales du Thermalisme se tiendront à Aix les Bains Riviera des Alpes, du 4 au 6 novembre 2026.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Savoie produit deux eaux minérales naturelles. Découverte en 1848, l'eau minérale naturelle d'Aix-les-Bains est reconnue potable en 1906. Longtemps distribuée localement, elle est commercialisée à l'échelle nationale depuis les années 1980. L'eau de Bonneval, mise en bouteille depuis moins de 10 ans, est issue d'une source artésienne millénaire en Haute-Tarentaise. Elle jaillit naturellement à 1 068 m d'altitude, après un long parcours souterrain filtré par les roches alpines, lui conférant pureté et richesse minérale (voir page 43).

La Savoie, château d'eau de la France

Pour comprendre comment l'eau a façonné l'économie locale – la Savoie est le plus gros pourvoyeur d'hydroélectricité d'Auvergne Rhône-Alpes avec 4,5 TWh produits, couvrant 24 % de la production régionale – et comment des barrages et aménagements comme ceux de Tignes, le plus haut de France, de Roselend ou de Saint-Guérin exploitent l'énergie des eaux de montagne, rendez-vous [ici](#).



Et au milieu coule une rivière.

Avec 2 250 km de cours d'eau piscicoles, la Savoie figure parmi les destinations pêche préférées des Français. Cette activité en version no-kill et sans ardillon s'est muée en une pratique outdoor prisée des jeunes (30 % des effectifs au niveau national) et des femmes qui bénéficient d'une carte « découverte femme » proposée par la Fédération de pêche de Savoie.

Passion no-kill à Flumet

Ce parcours d'1 km au cœur du Val d'Arly est l'un des 10 parcours Pêche « Passion » de Savoie. Il offre un cadre sauvage pour se ressourcer en taquinant truites fario et arc-en-ciel selon des techniques variées (mouche, toc, cuiller). Accessible du 14 mars au 11 octobre 2026 aux pêcheurs confirmés en no-kill et appâts artificiels uniquement. Cartes disponibles en Offices de Tourisme.

savoiepeche.com

(Ap)prendre la mouche à Yenne et au lac du Bourget

Dans l'Avant-Pays Savoyard, des matinées initiation (à partir de 7 ans et sans permis), permettent de découvrir les principales techniques de pêche, les différentes espèces et de sensibiliser les plus jeunes à l'environnement.

Pour les plus âgés, des stages de 5 demi-journées sur le lac du Bourget, permettent de pratiquer la pêche en compagnie d'un guide passionné. Du 6 juillet au 21 août 2026 (350 € avec matériel fourni).

chartreuse-tourisme.com
autourdulacdubourget.fr

Accompagnez Valentin Marin
dans sa pêche miraculeuse
sur le lac du Bourget ici



LE SAVIEZ-VOUS ?

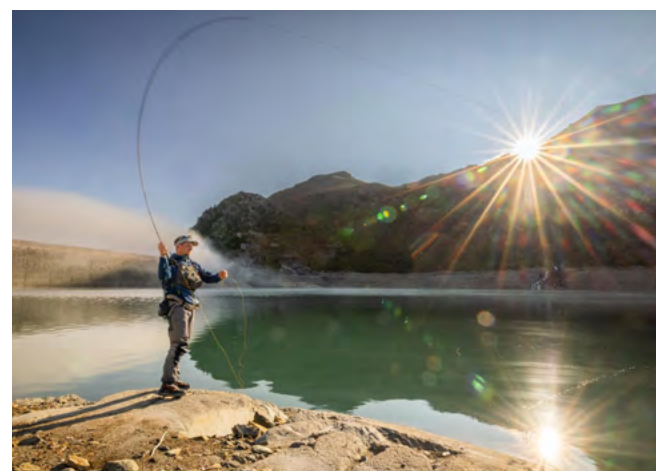
Local pour le matériel, frigo dédié, conseils personnalisés... la fédération des Gîtes de France - Savoie propose désormais des hébergements labellisés « Gîte de pêche » situés à proximité de lieux de pêche. C'est le cas du gîte Le Miron à Saint-Paul-sur-Yenne, à un jet de canne des lacs du Bourget et d'Aiguebelette, aménagé pour 10 personnes, qui combine confort et labellisation « Accueil Cyclo » pour les amateurs de pêche et de vélo. Et, aux portes du Parc naturel régional de la Chartreuse et de ses rivières poissonneuses, des deux gîtes de La Cure gourmande Le Beauvoir et La Sûre.

gites-de-france-savoie.com

Pêches perchées

En Savoie, les lacs d'altitude offrent des expériences de pêche no-kill uniques dans des cadres spectaculaires, où les techniques autorisées sont limitées aux leurres et mouches artificielles pour garantir le respect de l'écosystème. Accessibles aux débutants comme aux pêcheurs confirmés, le lac de Tuéda à Méribel, les lacs Merlet à Courchevel au cœur du Parc national de la Vanoise, le lac de Doron de Chavière à Pralognan-la-Vanoise, le lac de Tignes ou encore le lac de Pramol aux Karellis combinent nature, challenge et détente, avec des infrastructures adaptées pour toute la famille (cartes de pêche obligatoires).

savoiepeche.com



Tintin en Maurienne

Agé de 24 ans, Augustin Feller a fait de sa passion son métier. Aujourd'hui, ce jeune guide-moniteur de pêche diplômé, alias Tintin Fishing, aussi pointu sur les techniques de pêche no-kill que sur les cours d'eau de la Maurienne, emmène néophytes et passionnés vivre des expériences 100 % nature au cœur des paysages grandioses.

Pourquoi avoir fait de la Maurienne votre port d'attache ?

Avant d'être amoureux de la pêche, je suis un amoureux de la montagne et je connais la Maurienne pour avoir grandi en partie à Saint-Jean-d'Arves. Une fois diplômé, à 23 ans, la destination s'est imposée à moi naturellement et je savais qu'il y avait de la place pour un jeune guide. Ici vous pouvez pratiquer tous les styles de pêche : pêche à la mouche, aux leurres ou au toc, pêche sportive en torrent, contemplative en lac de montagne ou technique sur les parcours de pêche. En plus, les paysages sont magnifiques et les espèces - truites fario ou arc-en-ciel, saumon de fontaine, cristivomer... - abondantes. Bref, c'est un paradis pour la pêche.

Quelles expériences proposez-vous ?

Initiation, perfectionnement, sorties en famille, pêche sportive... je m'adapte à toutes les envies. L'été dernier, j'ai eu beaucoup de demandes de touristes pour des initiations ou des découvertes en famille à la demi-journée*. Très prochainement, je vais organiser des sorties pêche-bivouac en version no-kill aux lacs Bramant, perchés à 2 470 mètres d'altitude sous le col du pic de l'Étendard qui abritent quatre espèces de salmonidés, et des stages ados en binôme avec un accompagnateur en montagne.

Les jeunes se sont mis à la pêche, activité devenue « cool » pour la Gen Z. Comment expliquez-vous cette popularité ?

Ce phénomène s'observe depuis l'essor de la pêche aux leurres sans ardillon, une technique ludique et ultradynamique qui a beaucoup fait évoluer la discipline : on effectue deux trois lancers et si rien ne mord à l'hameçon, on change d'emplacement. Rien à voir avec le cliché du papy qui somnole sur son pliant en attendant que la ligne tressaille, sa boîte de vers de terre à ses

*90 €/pers. l'initiation de 2h et 150 € la demi-journée, matériel inclus (sans la carte de pêche).



pieds. J'observe aussi que les femmes sont de plus en plus nombreuses à venir pour une initiation mère-fils et qu'elles sont souvent bien meilleures que les hommes !

Comment intégrez-vous les enjeux environnementaux dans votre pratique ?

En tant que moniteurs de pêche nous sommes les premières sentinelles des rivières et nous sommes conscients que pour pouvoir capturer des espèces, il faut protéger leurs habitats, de plus en plus menacés par l'activité humaine. La protection de la nature est donc au cœur de notre métier. Chaque sortie de pêche est l'occasion de sensibiliser les clients au respect de l'environnement privilégié dans lequel ils évoluent et à la fragilité des milieux aquatiques.

tintin-fishing.fr

Découvrez la version long
format de ce portrait ainsi
que de nombreux autres.





03

ESPRIT NOMADE.

Foulés hier par les colporteurs, aujourd'hui par les randonneurs, les sentiers savoyards dévoilent un ailleurs insoupçonné lors de **randonnées** à la journée, de **traversées** aux accents d'odyssée ou de **grands tours** de plusieurs jours. **Terre de randos** avec 16 GR® et GR® de Pays, soit 1 250 kilomètres dédiés à l'itinérance, la Savoie est aussi un eldorado du vélo offrant une grande diversité de pratiques, des cols emblématiques visités par le Tour de France et des itinéraires sécurisés ponctués de services dédiés aux cyclotouristes. Que l'on soit promeneur solitaire ou que l'on préfère la compagnie d'un guide, adepte de la convivialité d'un refuge ou de la magie d'un bivouac, l'**itinérance** est sans aucun doute le chemin le plus court pour sentir battre le cœur de la Savoie.

Flashez-moi pour
découvrir la carte
interactive Loopy



Tours et détours.

Riche d'un Parc national (Vanoise), de deux parcs naturels régionaux (Massif des Bauges et Chartreuse), d'un Géoparc Unesco (Massif des Bauges) et de neuf réserves naturelles, la Savoie veille farouchement sur ses espaces préservés qu'elle partage volontiers avec les randonneurs.

Le plus nouveau

Le **Tour du Grand Arc** est un nouvel itinéraire de randonnée pour marcheurs confirmés. Long de 33 km pour plus de 6 000 m de dénivelé cumulé, ce parcours d'altitude serpente entre crêtes et alpages, au-dessus de la Combe de Savoie et de la basse Maurienne. En quatre étapes (voire deux ou trois pour les plus pressés), il mène jusqu'au Grand Arc (2 484 m), belvédère exceptionnel face aux Bauges, à la Lauzière et au mont Blanc. Une toute nouvelle aventure alpine engagée et panoramique avec nuits en refuges dont un équipé d'un bain nordique et d'un sauna pour se délasser.

pays-albertville.com

Le plus international

Itinéraire franco-italien, le **Trek Nature Grand Paradis Vanoise** assemble le meilleur des deux tours pour proposer une grande itinérance transfrontalière de 116 km à parcourir en 5 à 6 jours, pour près de 7 000 m de dénivelé positif. Destiné à des randonneurs confirmés, il enchaîne des cols à plus de 3 000 m sur un tracé souvent sauvage et peu fréquenté, avant de plonger vers les vallées italiennes. Deux variantes, dont une avec passage glaciaire, renforcent l'engagement de cette traversée au cœur d'espaces protégés majeurs. Possibilité de parcours sur 1 ou plusieurs jours à découvrir en famille avec un guide de haute montagne.

trek-nature.com



LE SAVIEZ-VOUS ?

➤ Si le **Grand Tour de Tarentaise** peut impressionner par son profil - plus de 240 km, 27 étapes, près de 20 000 m de dénivelé positif - il est bien plus accessible qu'il n'y paraît. Entièrement balisé, il est ultra modulable, offrant une découverte complète et progressive de la Tarentaise grâce à une quinzaine de portes d'entrée. On s'y aventure dès 12 ans par tronçons de quelques jours ou en intégralité sur un tracé qui évolue entre 420 m et 2 786 m (col de la Chambre) et traverse quatre massifs aux profils contrastés : alpages vivants du Beaufortain, paysages glaciaires de la Vanoise, vastes panoramas des Trois Vallées, ambiance sauvage de la Lauzière.

grandtourtarentaise.com

Le plus chargé d'histoire

Entre Savoie et Hautes-Alpes, le **Tour des Aiguilles d'Arves** déroule l'une des itinérances les plus chargées d'histoire des Alpes. Sur 97 km en 7 à 8 jours (6 113 m D+), au départ d'Albiez ou de Saint-Jean-de-Maurienne, ce parcours exigeant suit d'anciens chemins de colporteurs et de contrebandiers reliant jadis l'État de Savoie au Royaume de France. De cols en crêtes panoramiques, il contourne les mythiques Aiguilles d'Arves, figure minérale emblématique de la Maurienne. Des variantes en 3 ou 4 jours permettent d'adapter cette traversée alpine au fort caractère patrimonial.

tourdesaiguillesdarves.fr

Le plus emblématique

Sillonnant le cœur du Parc national de la Vanoise, le **Tour des glaciers de la Vanoise** demeure un must. En balcon face à la Grande Casse, il franchit plusieurs cols d'altitude et contourne la plus vaste calotte glaciaire d'Europe occidentale. Bouquetins, chamois, marmottes, gypaètes barbus et aigles royaux accompagnent cette traversée de haute montagne. Long de quelque 70 km, le parcours de 4 à 7 jours selon son appétit, cumule près de 5 000 m de dénivelé positif et s'adresse à des marcheurs confirmés. L'itinéraire, que l'on aborde depuis plusieurs portes d'entrée en Tarentaise ou en Haute-Maurienne, relie des refuges historiques comme le refuge du Col de la Vanoise (Félix Faure, 1902), témoins des débuts de l'alpinisme.

rando.vanoise.com

GR®, des traversées version XXL.

Souvent longs de plusieurs centaines de kilomètres, les itinéraires de Grandes Randonnées (GR®) donnent à découvrir une Savoie préservée, loin des foules, dans les plus beaux espaces naturels.



GR®5

Le **GR®5** ou Grande traversée des Alpes parcourt l'intégralité de l'arc alpin des rives du lac Léman aux rivages de la Méditerranée. Entre les deux, 37 étapes, 60 cols, 620 km. Très variée, la traversée de la Savoie à travers les alpages fleuris du Beaufortain est l'occasion de haltes pour déguster le «Prince des gruyères» et admirer les paysages de haute montagne du Parc national de la Vanoise. Un itinéraire par monts et merveilles au cœur d'une biodiversité remarquable et de paysages grandioses, ponctué de rencontres de hasard.

grande-traversee-alpes.com

GR®65

Tous les chemins, ou presque, mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle. En Savoie, le **GR®65** cheminant sur 58 km (3 jours) jalonnés de coquilles jaunes sur fond bleu, est emprunté depuis des millénaires par les pèlerins partis de Genève vers le Puy en Velay. Pour ceux d'aujourd'hui qui aiment plonger dans l'histoire et les traditions, le tronçon savoyard de ce chemin empli de spiritualité invite à un retour aux sources, au cœur des villages de la Chautagne et paysages vallonnés tapissés de vignes de l'Avant-Pays Savoyard.

explore-savoie.com

GR®9

S'étirant sur près de 1 000 km entre le Jura et la Méditerranée, le **GR®9** fait une belle incursion en Savoie. Les premiers kilomètres de cette section débutent vers Chanaz et serpentent vers l'Avant Pays Savoyard alternant vues sur le canal de Savières, le vignoble de Jongieux, les méandres du Rhône et le lac d'Aiguebelette. Depuis Novalaise, la traversée rejoint ensuite le versant savoyard du massif de la Chartreuse, donnant à voir la beauté d'un territoire où alternent villages et hameaux, forêts profondes, alpages lumineux, crêtes aériennes et vallées suspendues.

ffrandonnee.fr

Douces nuits.

Expérience inoubliable associée à l'itinérance, la nuitée en refuge ou en bivouac est plébiscitée par les randonneurs en quête de convivialité et de liberté. Face à cet engouement la montagne s'organise et s'adapte devenant un véritable théâtre à ciel ouvert, une scène grandeur nature où vivre des expériences magiques.

Refuge étoilé

Contempler la voie lactée loin de toute pollution lumineuse. C'est l'invitation lancée par les guides de la vallée des Belleville qui proposent une randonnée nocturne jusqu'à un refuge d'altitude pour observer les étoiles. Constellations, planètes, mais aussi légendes célestes, après un repas convivial, il est temps de plonger dans l'immensité silencieuse de la nuit alpine. La magie se poursuit avec une descente au clair de la lune (ou des lampes frontales). 62 €/adulte - 42 €/enfant.

guides-belleville.com



Refuges musicaux

Cet été, les refuges de la Vanoise et de Haute Tarentaise accueilleront le chanteur-auteur-compositeur Benjamin Piat pour une tournée en altitude. Mêlant musique, nature et rencontre, cette tournée singulière prolongera l'univers de Bivouac, son 5^e album, avec trois jours de concerts intimistes en montagne : 3 août au refuge de La Martin (Villaroger), 4 août au refuge de Prariond (Val d'Isère), 5 août au refuge de Turia (Villaroger).

hautetarentaise.fr

Refuge vivant

Construit en 1840 au cœur du vallon du Plan de la Lai dans le Beaufortain, le paisible refuge de Plan Mya bouillonne d'idées. Désireux de montrer qu'au-delà d'être un espace sportif, la montagne est aussi un lieu d'inspiration, de transmission et de création, ses propriétaires, Alice et François, imaginent, en 2025, le festival Carrousel avant les Cimes. Au programme : des spectacles d'art circassien, de danse et des concerts dans les chemins et prairies aux abords du refuge. Un rendez-vous culturel hors norme qui revient pour une deuxième édition du 5 au 7 août 2026.

areches-beaufort.com

Découverte du refuge de Plan Mya avec la championne Marie Bochet dans Explore Savoie, La Série



LE SAVIEZ-VOUS ?

> Le Parc national de la Vanoise renouvelle son opération Nuit en Cimes. À cette occasion, il offre une nuit en refuge pour tout séjour réservé dans un hébergement Gîtes de France Savoie la deuxième quinzaine d'août.

gites-de-france-savoie.com



CONSEILS PRATIQUES

Pratiqué dans les milieux naturels fragiles, le bivouac en montagne répond à une réglementation stricte visant à limiter les impacts sur la biodiversité alpine, ainsi qu'à prévenir les risques liés aux déchets, aux feux et à la sécurité des pratiquants. On veillera donc à :

- > Respecter les règles et les horaires (en général le bivouac est autorisé de la tombée de la nuit au lever du jour) qui peuvent varier en fonction des secteurs.
- > Choisir un emplacement discret, éloigné des cours d'eau, des zones pastorales sensibles ou des bâtiments.
- > Ne laisser aucune trace (déchets, papiers, restes alimentaires, matériel).
- > Respecter la faune : pas de musique, pas de lumière excessive la nuit.
- > Ne jamais faire de feu.

Plus d'infos sur la pratique du bivouac



Bivouac clé en main dans le Val d'Arly

Installé au sommet de La Giettaz, à la tête du Torraz, le Foodtruck 1930 propose une expérience combinant dîner chaud et réconfortant au coin du feu de camp, coucher de soleil et nuit sous les étoiles à 1930 m d'altitude grâce à des tentes disponibles sur place. Incluant un réveil au chant des oiseaux et un petit déjeuner, ce bivouac clé en main en pleine nature donne parfois l'occasion d'une rencontre surprise avec des cerfs et des aigles. Nuitée en demi-pension : 35 €/pers.

foodtruck1930.fr

Le bivouac prend l'air(e) à Aillon-le-Jeune

Dans le Massif des Bauges, une nouvelle aire de bivouac a vu le jour. Idéale pour une première expérience de nuit en pleine nature ou une étape, le site de la Place à Baban dispose de trois emplacements pour tentes, d'un plancher bois, d'un abri en bois non fermé type shelter et de toilettes sèches. Une cabane, déjà présente sur le site, a été aménagée en espace de jour avec table et réchaud (feux interdits à l'extérieur).

chamberymontagnes.com



Initiation bivouac à La Toussuire

L'Office de Tourisme, en partenariat avec le Bureau Montagne Arvan, propose une initiation au bivouac. Conçue comme une micro-aventure de 2 jours, l'expérience encadrée par un accompagnateur en moyenne montagne, inclut le prêt du matériel (tente, duvet, frontale) et alterne randonnée (500 m D+), installation du camp, repas montagnard en pleine nature, observation des étoiles et nuit sous tente. Lever de soleil, petit déjeuner alpin et retour panoramique complètent cette parenthèse hors du temps, proposée une fois par semaine dès juin, sur réservation.

À partir de 149€ /pers.

la-toussuire.com



La Savoie, Eldorado du vélo.



Avec plus de 2 600 km d'itinéraires balisés, 150 km de véloroutes et 47 cols bornés dont dix dépassent 2 000 m d'altitude, la Savoie est un concentré de promesses pour tous les amoureux de la petite reine. Des lacets mythiques du Tour de France aux tranquilles voies vertes le long des lacs, le territoire conjugue à merveille défi sportif, itinérance et art de vivre.

Boucler les boucles

- À la demi-journée, la boucle « **À vélo de la vigne au caveau** » guidée et à VTT à assistance électrique (VTAE) traverse le vignoble de Jongieux dans l'Avant Pays Savoyard, véritable plongée dans l'histoire des cépages et des paysages qui se prolonge par une dégustation et un apéritif signé d'un chef local, dans le caveau d'un viticulteur (3h, à partir de 55 € /pers.). cyclolac.fr
- À la journée, toujours à VTAE, le **Petit Tour des hameaux secrets** est une boucle de 19,2 km (760 m D+) au départ de Bozel, reliant une vingtaine de villages et hameaux de caractère jusqu'au lac naturel de Courchevel Le Praz. Un parcours familial alternant patrimoine baroque, forêts et panoramas, idéal pour conjuguer découverte douce et relief alpin. valleedebozel.com
- Condensé de paysages d'altitude et de culture montagnarde, le **Tour du Val d'Arly** à VTAE, est une itinérance de 76 ou 98 km qui relie alpages, chalets et crêtes panoramiques avec le mont Blanc en toile de fond. Accessible grâce aux remontées mécaniques, il peut s'envisager en 2 ou 3 jours selon le niveau. Départs possibles depuis plusieurs villages du Val d'Arly. valdarly-montblanc.com



NOUVEAU

Circuit court

Ouvert au printemps, ce tout nouveau parcours VTT de 23 km (600 m D+) permet de découvrir la vallée des Encombres, dans les Belleville. Entre troupeaux, ruchers et étape au refuge de Gittamelon, le circuit traverse hameaux, alpages et chalets d'estive sous les sommets du Grand Perron (2 800 m) et de la Montagne des Coins (2 700 m). En pente régulière et peu fréquentée, privilégiant la contemplation et l'immersion dans la vie pastorale, il est accessible au plus grand nombre.

st-martin-belleville.com

Cols et montées

- 18 lacets, 3 km, 374 m de dénivelé... Depuis Saint-Jean-de-Maurienne jusqu'au village de Montvernier, les **lacets de Montvernier**, montée courte mais intense, iconique depuis le passage du Tour de France, ont nécessité 6 ans de travaux, entre 1928 et 1934. Pour ceux qui ont encore du jus ou des batteries, la route spectaculaire mène vers le col de Chaussy puis le col de la Madeleine.
- Côté Tarentaise, le **col de la Loze**, ouvert en 2019, relie Courchevel à Méribel. Pensé pour les cyclistes, ce tracé exigeant au cœur des 3 Vallées s'est rapidement imposé parmi les ascensions de référence. Première étape de la future Via 3 Vallées, qui reliera Courchevel, Méribel, et à terme Val Thorens, il offre une expérience d'altitude contemporaine, déjà inscrite dans l'histoire du Tour de France.

Tous les cols
mythiques de Savoie



Bikepacking grand format

Entre lacs, vignobles et cols alpins, la Savoie offre à la petite reine de belles traversées sécurisées propices à l'itinérance. La **ViaRhôna** longe le Rhône au plus près sur plus de 40 km en Savoie, alternant voies vertes et petites routes entre marais, cascades et villages fluviaux. La **Belle Via** (108 km) relie Chanaz à Montmélian via le lac du Bourget, Chambéry et les vignobles de Cœur de Savoie. À Montmélian, après la visite du Musée de la Vigne

et du Vin possibilité de se remettre en selle et d'enchaîner avec le **Tour des Bauges** (130 km), une variante qui, au fil des piémonts du massif labellisé Géoparc UNESCO, contourne le massif en passant par Albertville avant de rejoindre l'itinéraire de la Belle Via à Aix les Bains Riviera des Alpes.

explore-savoie.com/velo/viarhona
explore-savoie.com/velo/la-belle-via
explore-savoie.com/velo/tour-des-bauges

Grave(l) tendance

Le gravel est au vélo ce que le trail est à la course à pied : une pratique hybride, à mi-chemin entre route et VTT, qui permet d'enchaîner asphalté, pistes forestières et chemins avec un seul vélo, polyvalent et robuste.

- Signe d'une structuration rapide de la discipline, la Fédération française de cyclisme a lancé, en 2023, son premier label national « Rando Gravel ». Une distinction décernée à La Maurienne, haut-lieu du gravel, avec l'itinéraire exigeant du col de la Croix de Fer (66 km, 2 190 m D+) ou, à Val Cenis, un parcours empruntant des pistes militaires pour grimper au fort de Malamot (2 850 m), via le barrage du Mont-Cenis et des prairies à perte de vue.
- À Peisey-Vallandry, en Tarentaise, les parcours Country Kids et Vallon de Rosuel sont désormais accessibles au gravel pour une immersion nature.

Descente au royaume du VTT
dans Explore Savoie, La Série





04 L'APPEL DES ALPAGES.

L'été, comme tous les ans depuis des siècles, des milliers de bêtes prennent le chemin des alpages savoyards au son des cloches et des sonnailles. Prolongements des fermes de la vallée, ces vastes prairies situées entre 1 200 et 2 500 m d'altitude ornées de petites cabanes de berger et de ruisseaux rafraîchissants sur fond de sommets enneigés, abritent un savoir-faire ancestral : le pastoralisme. Reconnue depuis 2023 comme patrimoine immatériel, cette activité d'élevage nomade ancestrale reste très vivace en Savoie. Elle concerne quelque 2 000 professionnels qui veillent sur près de 15 000 vaches laitières* (dont le lait est transformé en fromage) et 150 000 ovins qui, en broutant participent à garder ouverts ces espaces couvrant 21,5 % de la surface du département*. Et à façonner l'identité paysagère et les pistes d'une Savoie qui accueille à bras ouverts habitants et estivants désireux de découvrir cette montagne pastorale. Alors, on monte ?

* Département de la Savoie, 2022

Alpages animés.

Transhumances festives, visites et dégustations, découverte du métier d'alpagiste, rencontre avec des bergers...
L'été, c'est là-haut que ça se passe !

Le pastoralisme, c'est vivant et c'est maintenant !

2026 a été proclamée **Année internationale des parcours et des éleveurs pastoraux par les Nations unies**. Une reconnaissance majeure pour ces systèmes d'élevage extensifs très répandus en Savoie, où le pastoralisme n'est pas seulement un héritage culturel mais une activité économique significative qui participe à façonner les paysages et à l'attractivité touristique de la destination.
fao.org

A la rencontre de l'homme qui murmure à l'oreille des chèvres dans Explore Savoie, La Série



L'alpage en famille aux Chapieux

Suspendue entre Tarentaise, Beaufortain et massif du Mont Blanc, la vallée des Chapieux, en surplomb de Bourg-Saint-Maurice, est un haut lieu du pastoralisme. L'été, c'est aussi le lieu de vie d'Aline et Mathieu, un jeune couple à la tête du GAEC de la Fya depuis 2022 qui, à la belle saison, s'installe dans ces verts pâturages avec leurs deux enfants et leurs 180 brebis de races Thônes et Marthod. À plus de 1 500 mètres d'altitude, ils fabriquent fromages, tommes et yaourts maison, et accueillent les promeneurs pour visiter leur ferme d'alpage, assister à la traite ou simplement échanger sur le pastoralisme.
hautetarentaise.fr

Célébrer l'emmontagnée à Val Cenis

En Savoie, la montée des troupeaux vers les hauts pâturages, aussi appelée emmontagnée, est l'occasion de fêtes champêtres et chaleureuses. Début juin, en Haute Maurienne Vanoise, cette tradition pastorale inscrite au patrimoine culturel immatériel français se vit aux côtés de William Filliol et de son équipe. Au rythme des cloches et de l'accordéon, habitants et visiteurs accompagnent les vaches (800 têtes environ), en direction du refuge de Vallonbrun aux portes du Parc national de la Vanoise. Elles y resteront jusqu'à l'automne et leur lait sera descendu chaque matin à la coopérative laitière de Val Cenis à Lanslebourg, pour être transformé en Beaufort AOP et en Bleu de Bonneval.
rando.vanoise.com

Un alpage, trois générations à Beaufort-sur-Doron

En cours d'installation sur l'exploitation familiale, Tom Frison, 25 ans, incarne une nouvelle génération d'éleveurs profondément attachés à leur territoire. Au sein du GAEC familial de la Gittaz, dans le Beaufortain, Tom travaille avec ses parents et perpétue une histoire transmise par son grand-père, toujours fidèle à l'alpage à près de 85 ans. Très investi dans la filière Beaufort dont il est l'égérie, Tom rejoint l'alpage chaque été avec ses Tarines et participe avec fierté à la renommée du « Prince des gruyères ». Possibilité de suivre l'emmontagnée de la famille Frison en juin.
fromage-beaufort.com

Secret d'alpage : le tiramisu au sérac à Courchevel

La ferme-auberge de l'alpage d'Ariondaz en Tarentaise élabore un tiramisu 100 % savoyard à déguster sur place à 2 000 m d'altitude. Avec, en guise de mascarpone, du sérac, un ingrédient typique des alpages fabriqué avec le petit-lait des vaches.
courchevel.com

Vis ma vie de berger à Sainte-Foy-Tarentaise

Soucieuse de faire connaître son patrimoine, la station invite les estivants à partager une fin de journée en alpage aux côtés d'un berger et de son troupeau. Après 45 mn d'une balade facile, les participants rejoignent les brebis, devenant apprentis berger jusqu'au dîner frugal tiré du sac dans un cadre naturel préservé. Les échanges permettent de mieux comprendre les réalités du pastoralisme. Gratuit sur inscription. Tous les jeudis à partir du 20 juin et jusqu'à fin juillet.
saintefoy-tarentaise.com

Fête de l'Alpage à Pralognan-la-Vanoise

Au cœur du Parc national de la Vanoise, dans le cadre grandiose d'un vallon entièrement dédié au pastoralisme, l'alpage de Ritord sera le théâtre, le 11 juillet 2026, de la traditionnelle Fête de l'Alpage. Au programme : fabrication du Beaufort « Chalet d'Alpage AOP », une appellation gage de qualité, préparation de la polenta au chaudron, repas champêtre partagé qui se terminera invariablement par des chants et des histoires de montagne. 15 €/pers. Sur inscription.
pralognan.com

Traite sous les étoiles à Bessans

À 2 240 mètres d'altitude, au cœur du Parc national de la Vanoise, Sébastien, alpagiste-fromager, propose de vivre une parenthèse étoilée en alpage. Après une montée en autonomie jusqu'au Vallon d'en Haut (2h), ce moniteur de ski de fond l'hiver accueille ses hôtes dans les pâturages : partage de la vie d'agriculteur de montagne, participation à la dernière traite de la journée et dîner convivial au coucher du soleil sont au programme. Le lendemain, les participants découvrent les secrets de fabrication du Beaufort à l'ancienne avec ce fervent défenseur du développement durable, revenu sur ses terres d'origine pour perpétuer ce savoir-faire unique. À partir de 90 €/adulte et 60 €/12 ans (repas du soir, nuit et petit déjeuner).
hautemauriennevanoise.com



Précieux savoir-faire.

Ils ne sont pour la plupart inscrits nulle part, pourtant ces jeux, ces techniques, ces traditions, ces gestes et ces pratiques font partie du patrimoine vivant immatériel de la Savoie. À découvrir auprès de ceux qui s'efforcent, collectivement, de les faire vivre et de les transmettre.

L'alpinisme, un héritage vivant

En Savoie, les sites de Bessans, Bonneval-sur-Arc, de Champagny-en-Vanoise et de Pralognan-la-Vanoise sont labellisés « Terre d'alpinisme UNESCO ». Cette distinction valorise des territoires où la pratique de l'alpinisme dépasse la performance, devenant une culture partagée et un art de vivre fondé sur la transmission des gestes, des récits et d'une éthique de la montagne. Que l'on soit débutant ou expert, de la randonnée aux courses de haute montagne, ces destinations sont idéales pour vivre les valeurs de l'alpinisme comme un véritable art de vivre.

terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com
alpinismeenvanoise.com

Jeu de mains à Bessans

Pratiquée depuis des générations dans les hautes vallées de Savoie, la Mourra, jeu de mains ancestral et très théâtral surprenant par son intensité gestuelle et orale, connaît un regain depuis une vingtaine d'années. Pour faire vivre ce jeu populaire qui nécessite juste deux mains et de savoir compter jusqu'à dix, l'association Mourra Savoia, à Bessans en Haute Maurienne Vanoise, organise des concours et des soirées festives, jusqu'aux championnats internationaux.

hautemauriennevanoise.com

Tout savoir sur la Mourra
Explore Savoie, La Série



Les gestes d'antan à Pralognan-la-Vanoise

Au cœur de la Vanoise, la randonnée « Matin'Alpage » invite à partager le quotidien des éleveurs. Une demi-journée qui débute par une douce montée matinale (7 h) à l'alpage de Ritord : observation de la faune, visite de ferme, découverte de la fabrication du Beaufort et petit déjeuner au chalet pour évoquer les savoir-faire ancestraux qui ont traversé les ans. Tarif : 22 €/adulte, 11 €/6-15 ans.

espritparcnational.com

L'apiculture locale à Saint-Marcel

En vallée des Belleville, Klébert Silvestre, accompagnateur en montagne l'hiver, et apiculteur l'été, s'est pris de passion pour l'abeille noire de Savoie, une espèce locale adaptée au milieu alpin, aujourd'hui menacée. Fervent défenseur d'une apiculture bio respectueuse, propriétaire d'une centaine de ruches de production, il participe à la réintroduction de l'espèce avec un élevage de reines permettant de doter les apiculteurs des vallées isolées de souches d'abeilles noires. Il ouvre les portes de sa miellerie en juillet et août, de 16 à 19 h (avec vente sur place).

Esprit Parc national

Un personnage à découvrir
dans Explore Savoie, La Série



Les cercles en bois du « Prince des gruyères » à Beaufort

Dans le Beaufortain, Éric, de la menuiserie Skiblock, est le dernier à perpétuer un savoir-faire rare : la fabrication des cercles en frêne et en hêtre qui donnent au Beaufort AOP son talon concave si caractéristique. De mai à novembre, l'atelier artisanal façonne plusieurs milliers de pièces pour les coopératives, GAEC et autres fabricants de ce fromage emblématique.

skiblok.com

En savoir plus sur
la fabrication du Beaufort



Le sage des Alpes Pascal Gacon

À l'âge de la retraite, Pascal Gacon a cédé à l'appel des alpages. Depuis huit saisons, chaque été, en vallée des Belleville, ce « jeune » berger veille sur un troupeau de 1 500 bêtes qui participent à entretenir le domaine skiable. Un métier passion sur lequel il lève le voile.

Vivez la rencontre
intégrale



Vous êtes devenu alpagiste à un âge où d'autres lèvent le pied. Qu'est-ce qui vous a conduit à faire ce choix de vie ?

Je suis un enfant de la vallée : mon père était berger et moniteur de ski, et chaque été je guettais le passage des troupeaux qui montaient en estive. Pour moi, c'était l'attraction de l'année. Après de nombreuses saisons passées au service des pistes de Méribel, j'ai eu envie d'une vie plus proche de la nature et il y a huit ans, je suis devenu berger.

Où passez-vous l'été ?

Je prends mes quartiers d'été dans la vallée des Belleville, sur l'estive de Praz Péteux, dans un chalet d'alpage où je passe une centaine de jours, entre mi-juin et fin octobre, pour veiller sur un troupeau de quelque 1 500 brebis de race mérinos. Elles appartiennent à une famille du Midi qui, depuis plus de cinquante ans, conduit ses bêtes jusqu'ici, l'été, pour qu'elles profitent d'une herbe grasse et de températures fraîches.

À quoi ressemblent vos journées en alpage ?

Elles ressemblent à celles de tous les alpagistes depuis des millénaires : une surveillance de tous les instants, des kilomètres parcourus (entre 10 et 20 par jour) et beaucoup de soins. Après un réveil aux premières lueurs de l'aube pour profiter de la fraîcheur, j'emmène mes brebis pâturer l'herbe au fur et à mesure de son développement, en fonction de l'altitude. Le troupeau commence ainsi au pied de l'alpage et monte au fur et à mesure de la saison avant de redescendre en fin d'été sur les premiers secteurs pâturés où l'herbe a eu le temps de repousser.

Prévention de l'embroussaillage, maintien de la biodiversité, préparation des pistes pour l'hiver... En alpage, les troupeaux jouent donc un rôle clé dans l'entretien des paysages ?

Ils sont essentiels. S'il n'y a plus de bêtes en montagne l'été, il n'y a plus de ski l'hiver. Ce sont elles qui nettoient la montagne en évitant que la mauvaise herbe pousse, qui tondent naturellement les pistes de façon à ce que la neige adhère, ce sont elles aussi qui tracent des chemins qui vont sécuriser les pentes lors des avalanches. Sans l'intervention des troupeaux, la végétation empiète sur les pistes qui deviennent plus étroites et plus difficiles à damer l'hiver. En tant qu'ancien responsable des pistes, je suis particulièrement sensible à ces aspects de mon nouveau métier. Je me sens également concerné par la dimension d'accueil, de sensibilisation et de médiation auprès des touristes sur lesquels nos alpages exercent un fort pouvoir d'attraction. Car nous sommes avant tout les gardiens des valeurs d'entraide et de partage de la montagne.





05 TRANSMETTRE LA MONTAGNE.

Face à l'émergence d'une génération « d'enfants d'intérieur » dont le quotidien est envahi par les écrans (les 3-5 ans passent en moyenne 1h22 par jour sur un écran et les 9-11 ans, 2h33*), la Savoie fait le pari d'une génération de « jeunes d'extérieurs ». Levier stratégique de renouvellement générationnel, la saison estivale avec sa kyrielle d'expériences à vivre dehors favorise naturellement l'acculturation au milieu montagnard : randonnées, bivouac, festival, nuits en refuge... autant d'aventures à partager !

* Étude nationale sur le bien-être des enfants, Santé publique France, septembre 2025.

Génération montagne.

En misant sur la rénovation de ses hébergements collectifs et en proposant de nombreux séjours outdoor, la Savoie sort le grand jeu pour plaire et attirer les apprentis montagnards en été.

Coup de jeune sur les hébergements

Le Département de la Savoie soutient un vaste programme de rénovation, de réhabilitation et de remise en activité d'hébergements collectifs tels que des centres de vacances et des auberges de jeunesse. Cette politique vise à consolider une offre quatre saisons, qualitative et accessible, essentielle au renouvellement des publics jeunes en montagne.

Dans le cadre de sa stratégie en faveur d'un tourisme de pleine nature, le Département investit et modernise son parc en montagne comme en zone lacustre, notamment à Saint-Sorlin-d'Arves et à Valmeinier.

Au total, **20 millions d'euros** de travaux ont été engagés, dont 11 millions financés sur fonds propres. D'autres opérations sont programmées à Notre-Dame-du-Pré et au Bourget-du-Lac.



Mon premier bivouac à Saint-François-de-Sales

La 6^e édition du Festival Les Petits Baroudeurs à Saint-François-de-Sales, au cœur du Parc naturel régional du Massif des Bauges, se tiendra du 4 au 6 juillet 2026. Cet événement éco-conçu dont la mission est d'aider les parents à éveiller les enfants à la nature et à l'aventure, propose cette année une découverte de la rando-bivouac en famille. Accessible dès le plus jeune âge (5 km, 100 m D+), cette initiation à l'itinérance, encadrée par un accompagnateur en montagne, invite tribus et familles à vivre pleinement la montagne tout en apprenant les rudiments de l'autonomie, l'orientation et le respect du milieu. Bivouac 2 jours, 1 nuit : 219 €/adulte, 110 €/enfant (gratuit pour les moins de 3 ans).

lespetitsbaroudeurs.com

Teen aventure à 3 000 m dans le massif du Mont Thabor

Au départ de Valmeinier, ce trek itinérant de 3 jours en Maurienne, dans le massif du Mont Thabor (3 178 m) a des allures d'aventure. Encadré par des pros, le parcours inclut 2 nuits en refuge et l'ascension d'un « 3 000 » emblématique, mobilisant des valeurs montagnardes fortes : effort, entraide, autonomie. Lecture de terrain, gestion du sac, vie collective en altitude complètent les apprentissages de cette immersion grandeur nature qui familiarise les ados (14-17 ans) aux codes de la haute montagne. À partir de 863 €/pers.

colosdmj.com



Une nuit en refuge à Val d'Isère

Accessible en moins de 2h de marche depuis Val d'Isère, le refuge du Prariond (36 lits, rénové en 2020) posé à 2 324 m d'altitude au creux du vallon éponyme et en amont des gorges de Malpasset, est le spot rêvé pour découvrir en famille la vie en refuge. Rencontre avec les gardes, découverte de la faune, veillée et repas chaud, nuit en dortoir... le souvenir de cette expérience partagée aux portes du Parc national de la Vanoise, restera gravé dans les mémoires de chacun. Nuitée en demi-pension : de 25 à 57 €/pers.

refuge-prariond.vanoise.com

Montagnards de demain à Valmeinier

À Valmeinier, en Maurienne, la colo « Robins des bois » transforme les 6-12 ans en montagnards en herbe. Construction de cabanes, fabrication d'arcs et de radeaux, observation de la petite faune, parcours d'orientation à la boussole : ici, on apprend en faisant. Une nuit sous tente avec feu de camp initie au bivouac et à la vie en plein air et des activités ludiques permettent de comprendre la forêt, de gagner en autonomie et d'ancrer les codes de la montagne. 647 €/enfant (8 jours/7 nuits).

colosdmj.com



TOUT L'MONDE DEH*RS.

Près de deux tiers des estivants qui séjournent en Savoie sont séduits par la nature, les paysages et le calme offert par la montagne et un tiers déclare venir découvrir un territoire, son patrimoine et sa gastronomie*. Pour ces aficionados de la montagne estivale, la Savoie a sorti ses plus belles adresses pour des séjours grandeur nature et des nuits tout confort. Elle a déniché des fermes posées dans des alpages discrets où l'on se fait du bien avec des produits simples et sains souvent confectionnés sur place. Et elle dévoile un agenda estival qui va mettre tout le monde d'accord et tout l'monde dehors.

* Baromètre montagne multi-saisons, Atout France, juillet 2025

Extérieur, nuits.

Une sélection d'hébergements
au plus près de la nature
pour dormir le cœur en Savoie,
la tête dans les étoiles.

Nuit suspendue à Valloire

Au col du Télégraphe en Maurienne, le Bureau des Guides de Valloire propose une expérience contemplative non dénuée d'adrénaline. Après 10 min de marche en terrain plat et une fondue savoyarde partagée, il est temps de rejoindre un portaledge solidement arrimé à la paroi. Sécurisés par des baudriers et des cordes, les amateurs de sensations fortes sont parés pour une nuit sensationnelle face aux sommets. Silence et ciel étoilé garantis.

120 €/pers. 200 €/couple.

bureauidesguidesvalloire.com

S'encabaner à Queige

Aux portes du Beaufortain, « les Cabanes enchantées » du camping Les Glières forment un camp de base idéal pour randonner dans un massif réputé pour ses alpages fleuris et sa production de Beaufort AOP. Dans une ambiance simple et conviviale, les cabanes en bois de 2 ou 4 pers. (10,5 à 14 m²) sont louées avec tout le confort moderne et une cuisine partagée à proximité.

Dès 55 €/nuit pour 2 pers.

queige.fr

Une étape tout confort à Brides-les-Bains

Situé au pied des 3 Vallées à 400 m des thermes et du centre-ville, le camping de Brides-les-Bains propose trois « Cabanétapes » à la location. Alternative cosy à la tente, cet hébergement compact (4 m²) et malin, idéal pour faire une étape, fera le bonheur des randonneurs et curistes venus découvrir ce petit bout de Tarentaise : couchages confortables, terrasse, accès aux sanitaires et services du site. À partir de 30 €/nuit.

camping-brideslesbains.com



Buller face au mont Blanc à la Giettaz

Posées à 1 600 m d'altitude, à la Giettaz dans le Val d'Arly, les bulles Sapin et Ardoise, 14 m² chacune, offrent la magie d'une nuit à la belle étoile, le confort en plus. Mobilier de jardin et petit déjeuner maison... rien ne manque, pas même l'incroyable panorama à 360° sur le mont Blanc.

À partir de 210 €/nuit.

Autre expérience hors du commun au Wild Nest de Tignes, dôme transparent alliant confort et immersion totale dans la nature sauvage

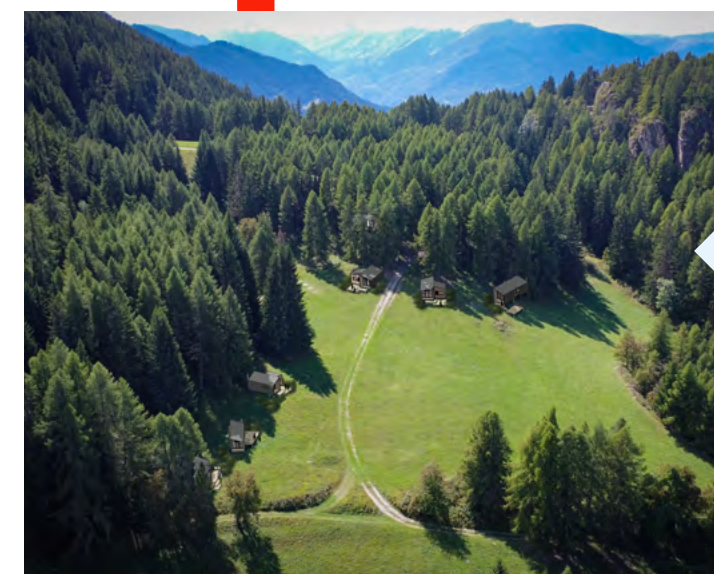
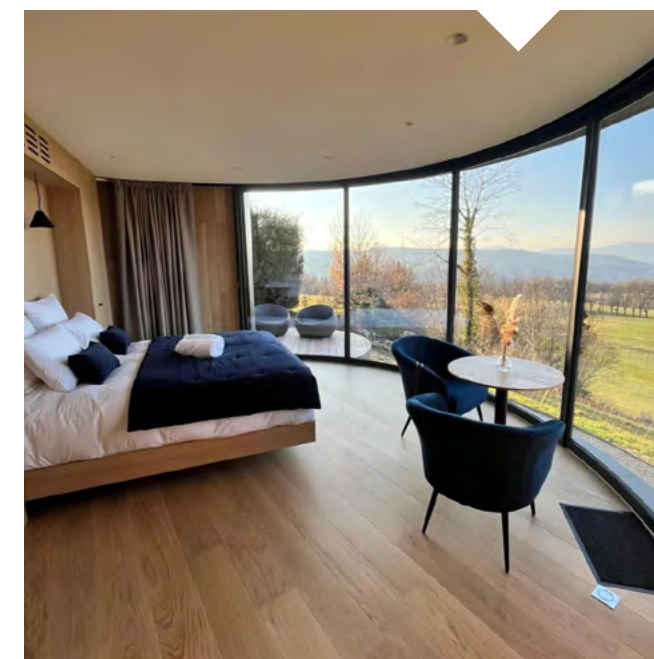
valdaryl-montblanc.com
tignes.net



Panorama de luxe à Saint-Paul-sur-Yenne

Au pied de la Dent du Chat, dans l'Avant-Pays Savoyard, Les Balcons de la Terrosière ont imaginé un écolodge d'exception conçu comme une suite panoramique. Lit flottant face à une baie vitrée courbe ouvrant à 120° sur le Rhône et les reliefs, bain nordique hydro massant et sauna finlandais, tout ici n'est que luxe, calme et volupté.

lesbalconsdelaterrosiere.com



NOUVEAUX

Camper sur la plage à Aiguebelette

Cet été, Huttopia plante la tente au bord du lac d'Aiguebelette. Le spécialiste des séjours pleine nature tout confort a choisi les rives du lac aux eaux émeraude pour installer 71 hébergements (tentes, chalets et roulotte) locatifs « prêt à camper ». Une ambiance slow et familiale, avec plage privée, activités nautiques et mobilités douces. À partir de 310 € la tente 4 pers. (20 m²) pour 3 nuits. Même lac, autre camping, celui des Peupliers, qui propose aussi des tentes aménagées à louer. À partir de 240,80 € la tente 5 pers. (20 m²) pour 3 nuits.

europe.huttopia.com
lac-aiguebelette.com

Écolodges sur un plateau à Notre-Dame-du-Pré

Le camping du Glaisy à Notre-Dame-du-Pré en Cœur de Tarentaise, installé au pied du rocher du Glaisy et de ses 250 voies d'escalade, fait peau neuve. Dès cet automne, le plateau de 4,5 ha posé à 1 550 m qui conservera 15 emplacements de camping, proposera 4 écolodges Stüga en bois (27 m²) légers, sobres en énergie et réversibles, prônant une simplicité de vie inspirée des refuges et 6 skybox, sorte de mini abri minimaliste pour les campeurs de passage. Un sauna collectif, une boutique (épicerie, petit équipement, souvenirs), une zone de détente abritée avec mini-cuisine et, à terme, 5 écolodges supplémentaires, viendront compléter l'offre.

stuga.fr

Des fermes et des étoiles.

En Savoie, la gastronomie infuse toutes les tables des plus rustiques aux plus chics avec toujours cette générosité montagnarde qui transforme chaque repas en une tranche de vie savoureuse.



Glaces en circuits courts

En Savoie, des fermes d'altitude transforment un lait local et de qualité en glaces artisanales à savourer sur place. À La Norma, **la Chèvrerie des Arcosses** régale les randonneurs du vallon de l'Orgère avec ses glaces au lait de chèvre, dégustées assis dans la prairie face aux sommets de la Vanoise. Dans la vallée des Belleville, **La Trantsa** fabrique une glace à l'italienne élaborée à 100 % avec du lait de brebis (mardis et jeudis de 14h à 18h). Dans le massif des Bauges, **la Vesp'à glace** de la chocolaterie artisanale Sokola à Lescheraines, sillonne les hameaux pour proposer ses glaces au lait du Parc naturel régional du massif des Bauges.

chocolateriejacob.com



LE SAVIEZ-VOUS ?

> Les glaces artisanales saveur after-eight de Glaces & Cows sont fabriquées à la ferme, au col de Tamié, avec de la menthe de montagne fraîche infusée dans le lait fermier.

glacesncows.fr

Déjeuners à la ferme

Saine, savoureuse, élaborée avec des produits simples fabriqués in situ : crème riche, œufs du jour, viandes, légumes et fruits de saison... la cuisine proposée par les fermes savoyardes a la saveur d'un dimanche en famille. À Courchevel, **la Ferme de l'Ariondaz** régale ses convives à 2 000 m avec ses spécialités maison et son célèbre tiramisu au sérac (lire aussi page 29). À Val Cenis, **l'Auberge de Bellecombe**, une ancienne étable rénovée, perpétue un esprit familial avec ses plats mijotés au feu de bois. Plus raffinée, **La Ferme de Victorine**, détentrice d'un Bib Gourmand, transforme ses produits fermiers en plats audacieux.

courchevel.com
aubergedebellecombe.com
la-ferme-de-victorine.com



LE SAVIEZ-VOUS ?

> La Savoie est l'un des départements présentant le plus de récompenses gastronomiques : 19 restaurants étoilés au Guide Michelin en 2026 dont 2 restaurants distingués par 3 étoiles, des tables Toquées, ou inscrites à La Liste. À l'heure où 13 millions de Français déclarent pratiquer le tourisme gastronomique - pour certains voyageurs, ce serait même la motivation première pour découvrir une destination* - coup de projecteur sur les trésors gourmands de la Savoie, honorés des distinctions les plus haut perchées.
 * source Hephata



NOUVEAU

Les Morainières, situé à Jongieux dans l'Avant-Pays-Savoyard, a obtenu cette année sa 3^{ème} étoile au Guide Michelin, seul nouveau restaurant 3 étoiles en France en 2026.
<https://www.les-morainieres.com/fr>

Liste des tables étoilées et toquées en Savoie



Appétit de géants

Pour la 2^e année consécutive, la Fondation Facim et la compagnie Les Grandes Personnes présentent Un appétit de Géants. Un spectacle déambulatoire, où se mêlent marionnettes géantes et récits culinaires d'habitants, qui se prolonge autour d'un marché de producteurs et d'un dîner convivial, entre art et saveurs locales. Les 27 juin (Les Belleville), 1^{er} juillet (Val d'Arc) et 5 juillet (col de la Madeleine).
fondation-facim.fr

Randonnées stylées.

Dans le top 3 des activités qui marchent fort l'été en montagne, balades et randonnées sont plébiscitées par 63 % des visiteurs*. Pour s'élancer sur les sentiers sans oublier l'essentiel, nous avons sélectionné 6 indispensables made in Savoie à glisser dans son sac à dos.

*Baromètre Les Français à la montagne en été, Atout France – juillet 2025

Avoir le pied alpin

Conçues par une traileuse dont la grand-mère s'appelait Raymonde, ces chaussettes techniques de marche et de trail sont fabriquées en Savoie. Légères, respirantes et à séchage rapide, avec tige haute et stretch, elles allient confort extrême et designs fun et colorés : le must-have pour partir en montagne. 20 € la paire.

raymondess.com



Placer la barre haut

Fabriquées à Chambéry par deux restaurateurs sportifs, les barres protéinées Papa Chiche sont élaborées à base de pois chiche, en version chocolat, vanille, fruits rouges, figue amande et bientôt praliné et citron meringué. Riches en protéines (15 g), croustillantes et faciles à glisser dans le sac, elles sont idéales pour soutenir l'effort lors d'une randonnée en montagne. 2,89 € la barre.

papachiche.com

C'est dans la poche !

Couper une tranche de fromage d'alpage ou une ficelle, réparer une attache, tailler un bâton ou allumer un feu, un couteau devient un outil essentiel. Allié de la randonnée classique et des pique-niques réussis, cet Opinel léger, peu encombrant, très sécurisant grâce à sa lame rétractable est doté d'un sifflet et d'un tire-tique très utiles en montagne.

Opinel Explore n°12 : 48€

opinel.com



LE SAVIEZ-VOUS ?

» Explore Savoie et Opinel s'associent pour créer un couteau tout terrain inspiré par la Savoie et pensé pour l'exploration. Un objet collector à gagner lors de jeux concours sur nos réseaux et événements partenaires.



Néo-gourde savoyarde

Eau millénaire puisée à Bonneval-les-Bains, en Tarentaise, l'eau minérale naturelle de Bonneval circule plus de 2 000 ans sous les Alpes, s'enrichissant en calcium sans traitement avant d'être embouteillée. Disponible en flacon aluminium de 50 cl 100 % recyclé, recyclable et réutilisable, sa légèreté est appréciable sur les sentiers. Existe sous forme gazeuse. À partir de 1,22 €/l.

bonnevalwaters.com



Des sommets plein la tête

Fondée en Savoie, My Peak propose des casquettes au style affirmé. Dent du Chat, Croix du Nivolet, Pierra Menta, Aiguilles d'Arves, Granier... chaque modèle haut en couleur affiche un sommet différent (20 disponibles à ce jour). Pensées pour être portées sur les sentiers comme en ville, les casquettes My Peak sont un signe de ralliement pour les amoureux de la montagne. 39 €

wearmypeak.com



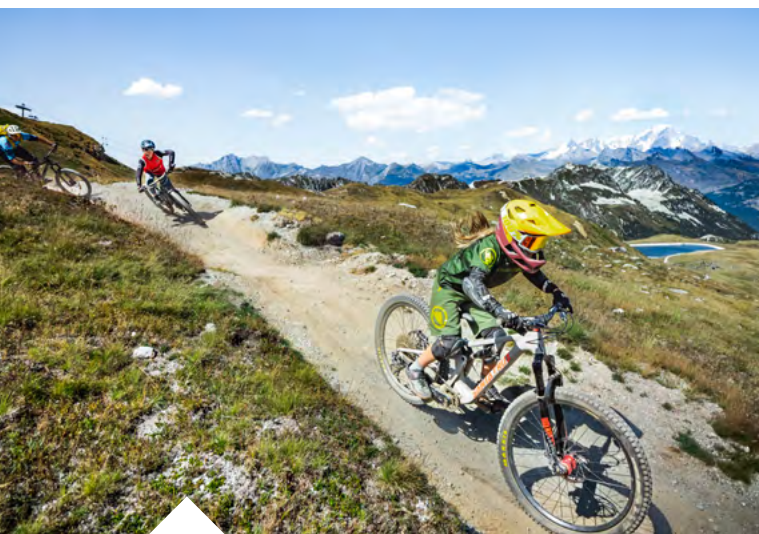
Soins nomades

La crème hydratante solide FloR'Alp fabriquée à la main en Savoie, 100% d'origine naturelle, sans alcool, ni huiles essentielles ou allergènes, protège la peau du vent et de la déshydratation. Son format solide, durable et nomade, facile à glisser dans le sac à dos, en fait l'alliée idéale des randonneurs et fans d'outdoor. 9,50 €.

floralp-cosmetiques.fr

Inspirez, vibrez.

En Savoie, on a le sens de l'accueil et celui de la fête. Dans chaque vallée, au pied de chaque sommet, l'été déroule un calendrier d'événements pour vibrer à l'unisson et partager, ensemble, un moment sportif, artistique, ludique, toujours festif. Une autre façon de célébrer la montagne qui fait un bien fou. Une sélection coup de cœur !



Le plus roulant

Vélo Vert Festival – Les Arcs Bourg Saint Maurice – 12 au 14 juin 2026

Le Vélo Vert Festival lance la saison estivale au pied du funiculaire de Bourg Saint Maurice. Pendant trois jours, plus de 15 épreuves sportives, des randonnées encadrées et des challenges chronométrés rassemblent les passionnés, amateurs ou compétiteurs. Le grand village des exposants permet de tester en avant-première les nouveautés VTT des grandes marques comme des fabricants spécialisés. Installé pour trois ans en Tarentaise, l'événement ambitionne de devenir LE rendez-vous VTT majeur des Alpes du Nord.

velovertfestival.com



Le plus médiatique

Tour de France Chambéry – 22 juillet 2026

Chambéry accueille le départ de la 17^e étape du Tour de France, rendez-vous incontournable attirant chaque année des milliers de spectateurs, confirmant le statut de la Savoie comme terre de cyclisme. Le peloton traversera Aix-les-Bains avant d'entamer une boucle exigeante autour du massif des Bauges puis de la Chartreuse.

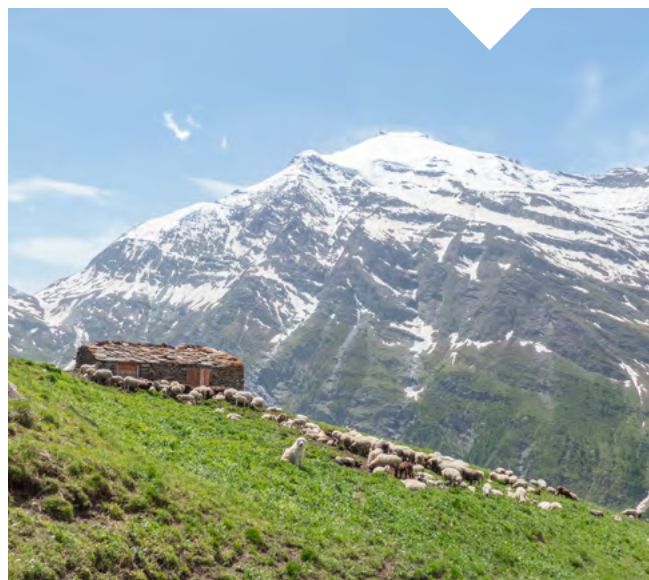
letourachambéry.fr

Le plus ancré

Festival Camp de Base Aussois – 21 au 24 juillet 2026

Le festival Camp de Base fait d'Aussois, en Maurienne, un lieu d'échanges privilégiés entre habitants et visiteurs. L'édition 2026, sur le thème de la Terre et du Pastoralisme, propose des rencontres avec agriculteurs et bergers entrecoupées de randonnées à pied ou à VTT, conférences, spectacles et concerts, et privilégie les circuits courts pour la restauration. Un événement éco-responsable qui met en lumière la montagne nourricière et les savoir-faire locaux.

aussois.com



Le plus emblématique

Fête de l'Alpe et des Guides Pralognan-la-Vanoise – 8 et 9 août 2026

Berceau de la Compagnie des Guides de la Vanoise, troisième plus importante de France, Pralognan-la-Vanoise célèbre chaque été son histoire alpine. Spectacle son et lumière retraçant l'ascension de la Grande Casse, plus haut sommet de Savoie, bénédiction des cordes, défilé en costumes traditionnels et marché artisanal composent le programme d'un week-end emblématique qui rassemble passionnés de montagne et familles autour des valeurs de transmission et de patrimoine chères au cœur de la Savoie.

pralognan.com



Le plus énergisant

Sainte-Foy Festival Sainte-Foy-Tarentaise – 21 et 22 août 2026

La troisième édition du festival de musiques éclectiques Sainte-Foy Festival investit la station avec deux scènes complémentaires. Une scène d'altitude installée à 1770 m et accessible en télésiège, accueille des concerts en journée dans un décor panoramique. Et en soirée, une grande scène en station déroule une programmation composite dans la lignée des précédentes éditions qui ont reçu 47Ter, Synapson, Sanseverino ou Cali. Un festival accessible et multigénérationnel qui enchante l'été en Tarentaise.

saintefoy-tarentaise.com



Le plus inspirant

Dragon Boat Festival IBCPC – Aix les Bains Riviera des Alpes – 24 au 30 août 2026

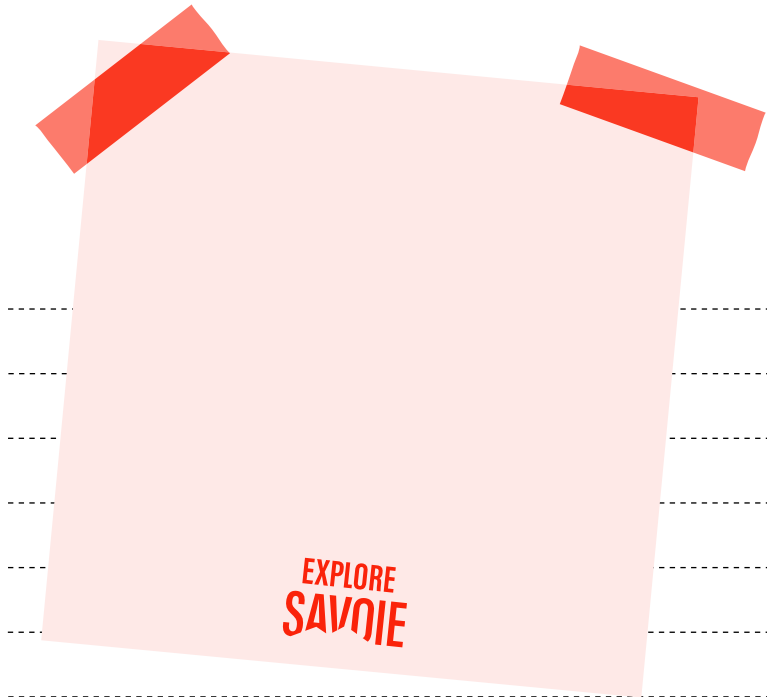
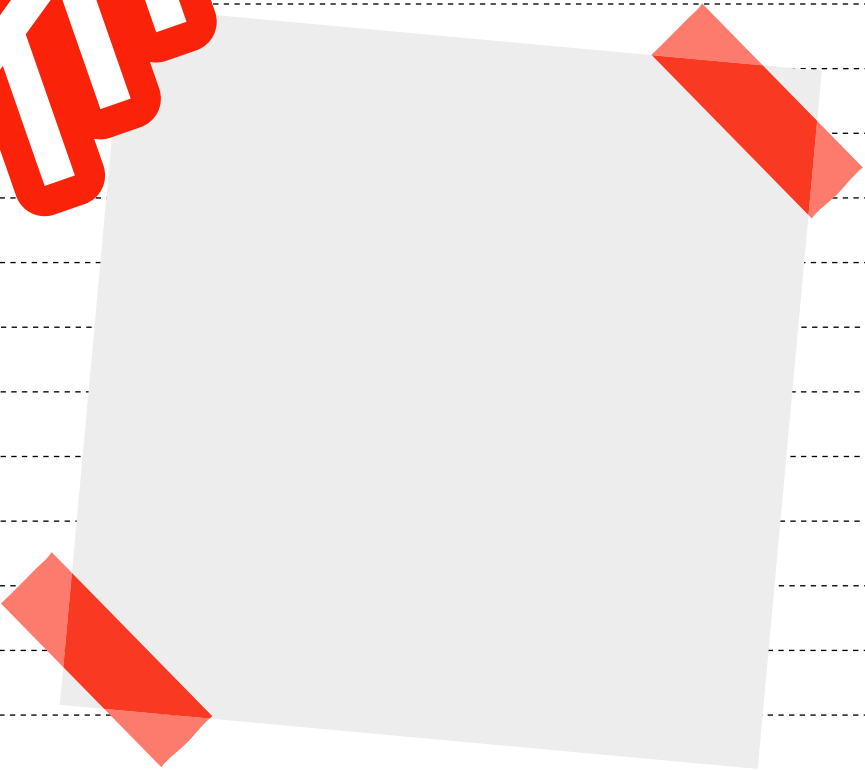
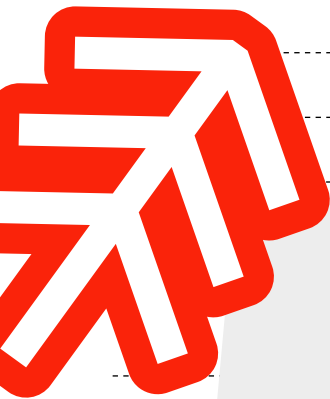
Pour la première fois en France, le festival international de l'IBCP, organisation internationale qui soutient le développement de la pratique du Dragon Boat en tant que contribution à un mode de vie sain pour les personnes atteintes d'un cancer du sein, réunit 4 500 pagayeurs de 37 pays sur les rives du lac du Bourget. Outre les courses spectaculaires des 28 et 29 août, le programme de cet événement participatif prévoit cérémonies, conférences médicales et animations bien-être, faisant d'Aix-les-Bains Riviera des Alpes une vitrine internationale du sport-santé. L'occasion pour les équipes et leurs accompagnants de prolonger leur séjour au bord du plus grand lac naturel glaciaire de France et de découvrir la Savoie.

ibcpfrance2026.com

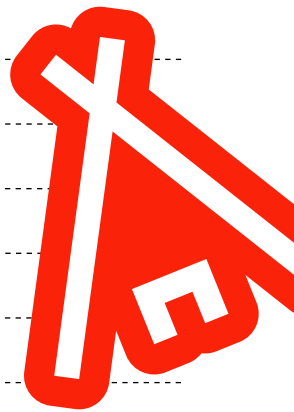
Tous les événements proposés en Savoie sur
www.explore-savoie.com/evenements

Notes d'explorateur.

Lined area for notes on page 46.



Lined area for notes on page 47.



EXPLORE SAVOIE



Le nouveau Hub presse d'inspiration met à votre disposition reportages, articles et dossiers consacrés à la Savoie, complétés d'actualités, tendances, études, témoignages et médiathèque. L'équipe presse reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Contacts presse

presse@cdtsavoie.fr



Christelle Lacombe
06 21 96 57 27

christelle.lacombe@cdtsavoie.fr



Nolwenn Bonno
06 71 71 65 29

nolwenn.bonno@cdtsavoie.fr



Céline Guillermin
06 83 13 36 07

celine.guillermin@cdtsavoie.fr

89 rue Amiral Gérard Daille • 73000 Chambéry
presse.explore-savoie.com



Crédits photos : ©ExploreSavoie - Cavazzana - Studio Picabel - Peignée Verticale - DR - Monica Dalmasso - iStock.com-Tamer_Gunal - Max Coquard/Bestjobers - Hudry - Cycliste_Tricolore - 1duvetpour2 - Madelon - Montico - Anna Ivanova ©GCAT_Tannes et Glacières ©JulienDorol ©Thibaut Blais et Augustin Feller ©Manu Reyboz ©Skiblok & Sancy Outdoor Production ©SylvainAymoz ©Alpigraphie Kröll Matthias ©OT Valmeinier Erwan Madec ©Evolution2 ©MyPeak ©Gaylord Pedretti ©Laura Frigout ©Création Adobe IA - Margareth Nascimento ©Nicolas Secerov ©Marina_KOKKELINK ©OT HMY Bénédicte Filliol ©EtoilesEtToiles_La Toussuire ©Patrick GILLOT ©J Rolland ©FloR'alp ©Matthieu Cellard_La Bouitte ©Lavila_OT Haute Maurienne Vanoise ©Écolodges Stûga_Notre Dame du pré