

ANIMATIONS

RANDONNEES - DECOUVERTES - INITIATIONS

PRESENTATION DU NOUVEAU GUIDE DU ROUTARD VIARHONA

Avec Auvergne Rhône-Alpes Tourisme, Groupe Hachette - éditeur du Guide du Routard

- Date : **Vendredi 22 mars 2019 - 11h00 - Salle de Conférence (Espace Rando Festival)**

Longue de 815 km, et située pour la majorité à parcourir à proximité du Rhône, la véloroute voie verte ViaRhôna offre aux cyclistes la parcourant une diversité de paysages exceptionnels.

Des panoramas alpins, en passant par les berges du fleuve et les vignobles qui le jalonnent, sans oublier la traversée des villages perchés et champs de lavande et d'oliviers de Provence, c'est un véritable « concentré de France » que découvriront les amoureux de la petite reine.

Au-delà de la pratique cycliste, ViaRhôna est une formidable opportunité pour découvrir et profiter à son rythme des multiples richesses des territoires traversés.

Hachette vient de publier un nouveau Guide du Routard consacré à l'itinéraire VIARHONA.

Vous trouverez tout au long ce guide des infos pour bien préparer votre séjour le long de la ViaRhôna : cartes détaillées, conseils pratiques et bons plans.

Ce Guide du Routard présentera, pour la première fois, une version numérisée du guide. Le principe est le suivant : l'utilisateur du guide scanne une page du Routard avec son smartphone, via l'application Hachette Scan. Il accède ainsi à des contenus enrichis : sites internet de lieux incontournables, liens vers des événements, liens vers des vidéos, liens vers des pages Facebook, Twitter,

Ce guide est présenté pendant le salon sur le stand VIARHONA, stand C10-D15.

LA RANDO DU SALON DE LYON ET LA RANDO SANTE®

Avec FFRandonnée

- Date de l'Évènement : **Samedi 23 mars 2019**

- Heure et lieu de départ : **9h00 Place Bellecour, statue de Louis XIV**

Les bénévoles du Comité Randonnée Pédestre Rhône-Métropole Lyon vous proposent, dans le cadre du salon du Randonneur de Lyon 2019 :

Un parcours de découverte des richesses du patrimoine historique et culturel de Lyon au cours des siècles.

Depuis Bellecour et par les quais de Saône, le jardin des Chartreux, l'amphithéâtre des Trois Gaules, la Croix Rousse et son marché, le mur peint des Canuts, pour arriver à la Cité Internationale par la passerelle de la Paix et au Centre des Congrès avec un accès gratuit au Salon du randonneur de Lyon.

Un parcours en mode Rando Santé® (moins loin, moins vite, mais avec plaisir). Depuis Bellecour en remontant le Rhône, visions sur les deux collines et les berges avec ses monuments si particuliers, l'entrée au Parc de la Tête d'Or pour arriver vers la Cité Internationale avec un accès gratuit au Salon du randonneur de Lyon.

Encadrement de petits groupes par des animateurs FFRandonnée. Inscriptions obligatoires (gratuites) sur place au départ.

Plus d'infos : <http://rhone.ffrandonnee.fr/>

SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE DANS LYON

Avec l'Association Rhône -Alpes des Amis de Saint-Jacques

- Date de l'Évènement : **Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2019**

- Heure et Lieu de départ : **9h00, Esplanade de Fourvière, devant entrée de la crypte.**

- Durée de l'animation : 3h30, environ 7 km

- Nombre de participants : limité à 15 personnes

Lyon est à la croisée des chemins vers Compostelle. Notre association vous propose un parcours découverte de l'un de ces chemins. Il est balisé et traverse des lieux riches en histoire et en légendes du patrimoine lyonnais.

Depuis la Basilique Notre-Dame de Fourvière et sa crypte (mosaïque monumentale dédiée à Saint Jacques) la balade traversera les théâtres Romains et le jardin des Visitandines avant de rejoindre, à Saint-Just, le chemin balisé de Lyon au Puy en Velay. Après le belvédère du jardin de Montréal, ce sera la descente du Gourguillon vers Saint-Georges et le Vieux-Lyon. Après un court arrêt place du Pain, là où se réunissait, au XIIIème siècle la Confrérie de Saint-Jacques, la balade empruntera, rive gauche du Rhône, le chemin qui vient de Genève à Lyon. Le parcours se terminera à la Cité Internationale, vers midi, pour visiter le Salon.

**Inscription obligatoire sur le stand N°D62 : Asso Rhône-Alpes des Amis de St Jacques
ou par courriel à secretariatara.rhone@gmail.com ou téléphone 04 78 44 83 18**

SEANCE D'INITIATION A LA MARCHE NORDIQUE

Avec Bureau Montagnes de Lyon.

- Dates et horaires : **Vendredi 22 à 12h00 et 15h00**

Samedi 23 à 12h00 et 15h00

Dimanche 24 à 12h00 et 15h00

- Durée : 30 minutes

- Matériel : prêt des bâtons de marche nordique

- Lieu : Parc de la Tête d'Or

Inscription sur le stand D64 : Bureau Montagnes de Lyon - départ en fonction des places disponibles.

DEMONSTRATIONS DE RANDO SANTE®

Avec des animateurs diplômés de la FFRandonnée

Découvrir et ressentir les bienfaits de cette activité sur la santé.

- Durée de l'animation : 1h30 au Parc de la Tête d'Or
- Dates et horaires : Vendredi 22 à 14h30 et Dimanche 24 à 15h00

Nombre de participants limité à 20 personnes par séance.

Des chaussures de types jogging sont adaptées.

Inscription sur le stand B66-D66 : FFRandonnée

LA VISION DU PHOTOGRAPHE

Voir autrement pour mieux composer et mieux exposer vos photos de voyage

Avec Loïc PERRON, Accompagnateur en montagne et photographe professionnel

Venez vous initier à la vision du photographe, travailler des cadrages originaux au grand-angle, apprivoiser les contre-jours ... Des exercices simples pour développer votre regard et maîtriser l'exposition sur votre boîtier.

Venez avec votre appareil et un objectif grand angle.

- Durée du mini-stage-photo : 45'
- Dates et horaires : Samedi 23 à 15h00 et 17h00 et Dimanche 24 à 15h00.

Inscription obligatoire : limité à 8 personnes.

Inscription sur le stand B65 : Accompagnateurs en Montagne - UNAM

ATELIER POUR MIEUX COMPRENDRE LA CARTE TOPOGRAPHIQUE

Animé par Pierre-Joseph COPIER, Accompagnateur en Montagne.

Jeux de découverte suivis d'une mise en pratique :

- Comprendre les « signes conventionnels » de la carte topographique.
- Savoir orienter une carte ou un plan.
- Comprendre le relief.
- Exécuter un parcours d'orientation : recherche de points de repère dans les bâtiments de l'exposition ainsi qu'en extérieur.
- Durée de l'atelier : 1h00 à 1h30
- Dates et horaires : Samedi 23 à 14h00 et dimanche 24 à 10h00 et à 14h00.

Inscription obligatoire : limité à 6 personnes.

Inscription sur le stand D64 : Accompagnateurs en Montagne – UNAM ou par téléphone : 06 87 49 61 76

BALADE AVEC DES LAMAS

Avec Ballalama

Petite balade accompagnée avec les lamas sur le parvis de la Cité Internationale. Le lama est un excellent compagnon de balade et de randonnée.

Contrairement à la légende il ne crache pas et se montre très docile avec les enfants. Ballalama vous propose un avant-goût d'une balade familiale au rythme de l'animal tenu en longe. Un petit parcours d'agilité pourra être proposé selon les conditions météorologiques.

Activité très adaptée aux familles avec enfants, quadruple labellisation nationale "Tourisme et Handicap".

- Horaires : durant les trois jours du salon à 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h - (16h le dimanche).

Inscription : obligatoire et gratuite

Sur le stand B8-C13 – Isère Tourisme - Pays Voironnais

CANI-RANDO

Avec Le Centaure

Balade accompagnée par des labradors sur le Parvis de la Cité internationale.

Harnaché à votre compagnon de route, participez à une petite balade à votre rythme. Tranquille ou sportif, à vous de choisir votre rythme ! La force de trait de l'animal vous permet un parcours sans fatigue.

Le centre de vacances du Centaure favorise l'accueil des personnes en situation de handicap. L'activité cani-rando leur est particulièrement adaptée.

Pour les personnes en fauteuil, le labrador sera attelé à un fauteuil Hippocampe mis à disposition pour l'animation (2 fauteuils disponibles).

- Horaires : Samedi 23 et dimanche 24 à 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h (16h le dimanche).

Animation tout public y compris pour les personnes en situation de handicap.

Inscription : obligatoire et gratuite

Sur le stand B8-C13 – Isère Tourisme - Pays Voironnais

INITIATION AU GYROPODE TOUT TERRAIN

Avec Mobilboard

Quelques tours de roues afin d'appréhender et de découvrir les extraordinaires capacités de cette incroyable machine. Prise en main rapide et ludique.

- Horaires : Samedi 23 et dimanche 24 de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Animation tous publics dès l'âge de 10 ans, avec présence d'un adulte sur place.

Inscription : obligatoire et gratuite

Sur le stand B8-C13 – Isère Tourisme - Vienne-Condrieu Tourisme
