

ANIMATIONS

BALADES - DECOUVERTES - INITIATIONS

LA RANDO DU SALON DE LYON

Avec FFRandonnée

- Date de l'Évènement : **Samedi 24 mars 2018**

- Heure et lieu de départ : 9h30 Place Bellecour, statue de Louis XIV

Les bénévoles du Comité de Randonnée Pédestre Rhône-Métropole de Lyon, vous proposent, dans le cadre du salon du Randonneur de Lyon 2018, un parcours de découverte des richesses du patrimoine historique et culturel de Lyon au cours des siècles.

Depuis Bellecour et à travers le Vieux Lyon, les traboules, les murs peints, les quais de Saône, le nouveau tunnel « animé » de la Croix Rousse, le parc de la Tête d'Or, nous arriverons à la Cité Internationale et au Centre des Congrès avec un accès gratuit au Salon du randonneur de Lyon. Encadrement de petits groupes par des animateurs FFRandonnée.

Inscription obligatoire (gratuite) sur place au départ. + d'infos : <http://rhone.ffrandonnee.fr/>

SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE DANS LYON

Avec l'Association Rhône -Alpes des Amis de Saint-Jacques

- Date de l'Évènement : **Samedi 24 et Dimanche 25 mars 2018**

- Heure et lieu de départ : 9h00, Esplanade de Fourvière, Abri du Pèlerin

Les bénévoles adhérents de l'Association Rhône-Alpes des Amis de Saint-Jacques de Compostelle de Lyon, vous proposent, dans le cadre du salon du Randonneur de Lyon 2018, un parcours de découverte des richesses jacquaires, historiques et naturelles de la ville de Lyon.

Depuis la Basilique Notre-Dame de Fourvière et sa crypte (mosaïque monumentale dédiée à Saint Jacques) la balade traversera les théâtres Romains et le jardin des Visitandines avant de rejoindre, à Saint-Just, le chemin balisé de Lyon au Puy en Velay. Après le belvédère du jardin de Montréal, ce sera la descente du Gourguillon vers Saint-Georges et le Vieux-Lyon. Après un court arrêt place du Pain, là où se réunissait, au XIII -ème siècle la Confrérie de Saint-Jacques, la balade empruntera, rive gauche du Rhône, le chemin qui vient de Genève à Lyon. Le parcours se terminera à la Cité Internationale, vers midi, pour visiter le Salon. Environ 7 km et 3 heures.

Inscription obligatoire (gratuite) sur place le stand ARA N°C54

ou par courriel à secretariatara.rhone@gmail.com ou téléphone 04 78 44 83 18

PLANETARIUM

Avec Randonnées et Astronomie

A l'intérieur de ce magnifique dôme, nous vous proposons de découvrir les merveilles et les mystères de notre univers, émerveillement garanti pour petits et grands. Films projetés : Les aurores boréales et "Polaris, le sous-marin spatial ou le mystère de la nuit polaire". -Séances : 30 minutes

- Horaires :

11h: Polaris , le sous-marin spatial ou le mystère de la nuit polaire

12h: Aurores boréales

14h: Aurores boréales

15h: Aurores boréales

16h: Polaris , le sous-marin spatial ou le mystère de la nuit polaire

17h: Aurores boréales

Inscription : sur l'espace Animation Rando Astronomie - nombre de participants limité à 50 personnes par séance.

LA VISION DU PHOTOGRAPHE

Voir autrement pour mieux composer et mieux exposer vos photos de voyage

Avec Loïc PERRON, Accompagnateur en montagne et photographe professionnel ;

Venez vous initier à la vision du photographe, travailler des cadrages originaux au grand-angle, apprivoiser les contre-jours ... Des exercices simples pour développer votre regard et maîtriser l'exposition sur votre boitier.

Venez avec votre appareil et un objectif grand angle.

- Durée du mini-stage-photo : 45'

- Dates et horaires : Vendredi 23 à 15h00 et 17h00 et samedi 24 à 15h00.

Inscription obligatoire : limité à 8 personnes.

Inscription sur le stand B59 : Union Nationale des Accompagnateurs en Montagne

ÊTRE CREATIF AUTOUR DE LA « PRIORITE A LA VITESSE » SUR UN REFLEX.

Avec Patrick SCHLATTER Accompagnateur en Montagne et Photographe professionnel.

Une succession d'exercices simples, dans les allées du salon pour une prise en main ludique de votre reflex et développer votre créativité !

Venez avec votre matériel, boîtier, optiques, pied et déclencheur sans oublier vos idées !

- Durée de l'atelier: 30'

- Dates et horaires : Samedi 24 à 17h00 et dimanche 25 à 15h00.

Inscription obligatoire : limité à 8 personnes.

Inscription sur le stand B59 : Union Nationale des Accompagnateurs en Montagne

ATELIER POUR MIEUX COMPRENDRE LA CARTE TOPOGRAPHIQUE

Animé par Pierre-Joseph COPIER, Accompagnateur en Montagne.

Jeux de découverte suivis d'une mise en pratique :

- Comprendre les « signes conventionnels » de la carte topographique.

- Savoir orienter une carte ou un plan.

- Comprendre le relief.

- Exécuter un parcours d'orientation : recherche de points de repère dans les bâtiments de l'exposition ainsi qu'en extérieur.

- Durée de l'atelier : 1h00

- Dates et horaires : Samedi 24 à 15h00 et dimanche 25 à 10h00 et à 14h00.

Inscription obligatoire : limité à 6 personnes.

Inscription sur le stand B59 : UNAM ou par téléphone : 06 87 49 61 76

DECOUVERTE DE LA MARCHE NORDIQUE

Avec avec Nordic'Evasion

Echauffements, initiation à la gestuelle sur un parcours et étirements pour terminer la séance. Activité tout public.

Prêt de bâtons de marche nordique (uniquement le vendredi 24/03).

- Durée de l'animation : 1 h30

- Dates et horaires : durant les trois jours du salon à 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h et 17h00.

Inscription sur le stand B5 - Pays Voironnais

CANI-RANDO

Avec Le Centaure

Balade accompagnée par des labradors sur le Parvis de la Cité internationale.

Harnaché à votre compagnon de route, participez à une petite balade à votre rythme. Tranquille ou sportif, à vous de choisir votre rythme ! La force de trait de l'animal vous permet un parcours sans fatigue.

Le centre de vacances du Centaure favorise l'accueil des personnes en situation de handicap. L'activité cani-rando leur est particulièrement adaptée.

Pour les personnes en fauteuil, le labrador sera attelé à un fauteuil Hippocampe mis à disposition pour l'animation (2 fauteuils disponibles).

- Horaires : durant les trois jours du salon à 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h00.

Inscription : obligatoire

Inscription sur le stand B5 - Pays Voironnais

BALADE AVEC DES LAMAS

Avec Ballalama

Petite balade accompagnée avec les lamas sur le parvis de la Cité Internationale. Le lama est un excellent compagnon de balade et de randonnée.

Contrairement à la légende il ne crache pas et se montre très docile avec les enfants. Ballalama vous propose un avant-goût d'une balade familiale au rythme de l'animal tenu en longe. Un petit parcours d'agility pourra être proposé selon les conditions météorologiques.

Activité très adaptée aux familles avec enfants, quadruple labellisation nationale "Tourisme et Handicap".

- Horaires : durant les trois jours du salon à 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h00.

Inscription : obligatoire et gratuite

Inscription sur le stand B5 - Pays Voironnais
